

Verksamhetsberättelse 2020

Signerat text:

I hereby sign and accept the contents in the PDF file (1) and all agreements therein:

File (1)

Name: Verksamhetsberättelse för 2020.pdf

Size: 251357 byte

Hash value SHA256:

89ac95c24c4675fc49ee4bde46401d1fea0aee99fa614be65aa1850105894522

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

Signerat av 9:

JENNY SILLÉN ÖSTERMAN

Signerat med BankID 2021-01-25 21:05 BankID Ref: 3c46472d-8592-49ff-9f30-adfe9ae2f480

Björn Alvar Martin Boquist

Signerat med BankID 2021-01-25 14:52 BankID Ref: 638100aa-cc61-40ab-9dac-dae78ddea77

Lars Michael Börje Lundkvist

Signerat med BankID 2021-01-25 13:47 BankID Ref: f56f2d8f-3801-4cf6-a3df-b82b37a68e6a

Gunnar Strömhielm

Signerat med BankID 2021-01-25 13:29 BankID Ref: 5aea6d29-96c9-4b8e-a34a-c1cd69f07ad6

ROLF ERIK BREWITZ

Signerat med BankID 2021-01-25 12:41 BankID Ref: e62a80a1-b233-44c7-939f-8a39c962a3d3

MATS SCHALLING

Signerat med BankID 2021-01-25 11:40 BankID Ref: 28139e62-45bf-4b67-ab4d-b699cd411627

Marie Liselotte N Filipsson

Signerat med BankID 2021-01-25 11:40 BankID Ref: f584c0f0-be9f-42c4-afe8-85c8c07f04c6

Christer Nygren

Signerat med BankID 2021-01-25 11:26 BankID Ref: 03b6ecfb-a6db-486b-b92d-8582790d5fa2

MALIN BLOM

Signerat med BankID 2021-01-25 11:20 BankID Ref: 08aea5f3-1732-47a1-b752-a3d4c94fec60

Verksamhetsberättelse 2020

Organisationsnummer: 802014-1738

Ordförande har ordet

Hjärnkraft – Slutord verksamhetsåret 2020

2020 började som ett vanligt år men som vi alla är medvetna om så blev 2020 först och främst året då Corona slog till. Corona har haft stor påverkan på hela samhället och givetvis även Hjärnkraft.

När restriktionerna i samhället började i mars så var vi tvungna att genomföra årsmötet digitalt. Det fungerade så där, bla så hade några personer svårigheter att koppla upp sig. Vi har lärt oss mycket sedan dess och bla vet vi att för viktiga möten med många deltagare kan en provomgång hjälpa till. Då man kan koppla upp sig och kontrollera tekniken.

Hjärnkraft bestämde tidigt att verksamheten inte kunde fortsätta som vanligt. De flesta aktiviteterna ställdes in från mars.

Föreningen bestämde även att erbjuda personalen korttidsarbete från mars. Det innebar att Lena och Michael endast arbetade 40 % av sin tidigare arbetstid. Det innebar att vi inte kunde hålla kansliet öppet som tidigare.

Korttidsarbetet tog slut tom juli och från augusti var personalen på plats som vanligt.

Aktiviteterna startade igen från augusti med restriktioner. Bla så infördes maxgräns för deltagare till öppet hus. Anmälan skulle också göras i förhand.

I november då nästa våg av Corona svepte in så bestämde Hjärnkraft att stänga ned alla aktiviteter igen. Korttidsarbete har införts tills vidare.

Våra bidragsgivare Region Stockholm och Stockholms stad har varit tillmötesgående och inte jagat oss så mycket, även om verksamheten gått på sparlåga. Vi har kommit överens med Stockholms stad att lämna tillbaka en mindre del av bidraget.

Ekonomi har även under 2020 skötts på ett mycket bra sätt av Anette Wilhelm. Anette jobbar även på förbundet.

Hjärnet har haft aktiviteter utomhus under hela sommarhalvåret.

*Christer Nygren
ordförande*

Förtroendevalda

Styrelse

Christer Nygren	ordförande
Mats Schalling	vice ordförande
Rolf Brewitz	ordinarie ledamot
Björn Boquist	ordinarie ledamot
Gunnar Strömhielm	ordinarie ledamot
Malin Blom	suppleant
Jenny Sillén Österman	suppleant
Lottie Filipsson	suppleant

Revisorer

Katarina Nyberg, HQV Stockholm AB	auktoriserad revisor
Anna-Lena Stjernström	intern revisor

Valberedning

Eliane Högberg	sammankallande
----------------	----------------

Svante Norbäck

Erik Jonsson

Kanslipersonal

Lena Hagelin *arbetar deltid*
Michael Lundquist *arbetar deltid*

Medlemmar

Antal medlemmar 2020-12-31: 528

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under året haft nio protokollförda sammanträden. Fem har genomförts digitalt och fyra fysiskt på plats i kansliet Liljeholmen.

Arbetsutskott

Vid sidan av föreningens styrelsemöten har föreningen även haft AU-möten under året, för att stödja arbetet i kansliet. (AU= arbetsutskott) Focus har i stort legat på/planera efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer detta år.

AU har bestått av Christer Nygren, Gunnar Strömhielm, Mats Schalling, Michael Lundquist, Lena Hagelin

Arbetsutskott Verksamhetsplanering

Vi har planerat verksamhet och resurser, tid och pengar, med utgångspunkterna: Vad måste vi göra? Vad vill vi göra? Vad kan vi göra? Vad vill medlemmarna? Focus har i stort legat på/planera efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer detta år.

Arbetsutskott Verksamhetsplanering har bestått av Mats Schalling, Lena Hagelin

Hjärnkrafts Förbundsstämma 28–29 november

Föreningen deltog med en person från styrelsen.

Stämman genomfördes digitalt.

För mer information, protokoll mm från stämman, besök förbundets hemsida

www.hjarnkraft.se

Deltog gjorde: Christer Nygren

Specifikt intressepolitiskt arbete inom föreningen 2020

Stroke-och Hjärnskadevägledare

Vi har under året som gått haft samverkan med den nya Stroke- och hjärnskadevägledaren, Emma Schött. Tjänsten finns på Danderyds sjukhus och vi har informerat om den i utskick till nya medlemmar, hemsida och delat ut broschyrer vid våra aktiviteter. Samverkan har bestått i digitala träffar och per telefon, där vi diskuterat vår målgrupp och individuella ärenden. Behov av råd, stöd och praktisk hjälp. Samverkat kring information på öppenvården på Danderyds sjukhus och Huddinge sjukhus.

Ansvarig: Lena Hagelin, Michael Lundquist

Seniordagen och Järvaveckan

Detta blev tyvärr inställt i år pga. Corona pandemin.

Ansvariga: Michael Lundquist, Gunnar Strömhielm, Lena Hagelin

Neurogruppen

Intressepolitiskt arbete som pågått under hela året, mellan Hjärnkraft Stockholms län, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Parkinson och Huvudvärksföreningen.

Vi samverkar kring en gemensam nämnare:

föreningar och medlemmar som har neurologer som sina specifika behandlare. Deltagarna i gruppen bildar ett stort nätverk som samlar information kring Neurologiska frågor och kontakter.

När vi träffar olika vårdgivare kan vi representera fem olika länsövergripande föreningar.

Gemensamt är också krav om anhörig- och patientutbildningar.

Ansvariga: Björn Boquist, Gunnar Strömhielm

Naturen – Nyttjande på lika villkor

Projektet drivs av Studieförbundet, med stöd av Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län, Afasiföreningen Stockholms län och Epilepsiföreningen i Stockholms län.

Vi har under året som gått deltagit på många fina naturvandringar runt om i Stockholms län som varit väldigt uppskattade. Naturvandringarna är tillgängliga för alla och man fokuserar på de fem sinnena- lyssnar, tittar, luktar, smakar och känner. Men framförallt så bryter vandringarna social isolering och människor kommer ut i vår vackra natur.

Ansvarig: Christer Nygren

Trafikförvaltningen och SL:s kundtjänst

Under året har vi bidragit med föreläsare till trafikförvaltningens utbildning av personal. Vi har även bidragit med föreläsare till SL:s kundtjänstpersonal. Utbildningarna har genomförts digitalt, under detta år. Föreläsningarna har handlat om bemötande, och hur det är att leva med kognitiva funktionsnedsättningar när man reser i kollektivtrafiken.

Ansvarig: Michael Lundquist

Digitalisering

Vi har också under året som gått haft flera interna träffar och diskuterat digitalisering. Vad innebär det snabbt digitaliserade samhället för våra medlemmar? Vad kan underlätta? Vad kan försvåra?

Vi har också provat på att anordna en del digitala sociala träffar för våra medlemmar. Detta var svårt och vi upptäckte att många inte hade kunskapen hur man gör för att kunna delta. Vi upptäckte också att många saknar smartmobil och dator.

Ansvariga: Mats Schalling, Rolf Brewitz, Lena Hagelin och Michael Lundquist

Hjärna Tillsammans

Hjärna Tillsammans är ett nätverk med syfte att stärka stödet och rehabiliteringen för personer med förvärvad hjärnskada.

Många aktörer och huvudmän är inblandade, däribland vi. Tanken är att samlas kring samma bord för att samverka bättre och sprida information.

Läs mer på hemsidan: www.hjarnatillsammans.se

Ansvariga: Björn Boquist, Michael Lundquist. Lena Hagelin deltar på enstaka träffar.

Utbildning där vi ständigt bidrar med föreläsare

Karolinska Institutet

KI:s psykologutbildningar och diplomkurser för intern personal.

Inställt i år pga. Corona pandemin.

Danderyds sjukhus

Diplomutbildningar och diplomkurser för intern personal.

Inställt i år pga. Corona pandemin.

Juridiskt stöd till medlemmar

Samarbete med Autism & Asperger föreningen samt Unik försäkring med målsättning att bygga upp ett nätverk av jurister som vid behov kan stödja medlemmar vid överklaganden, processer etc.

Ansvarig: Björn Boquist

Kurs för unga vuxna - Hjärnträff

Under hösten startades ett projekt upp som vårt förbund är projektansvarig för.

En kurs för unga vuxna med förvärvad hjärnskada, vi samarbetar och utför projektet tillsammans med MISA och Unga vuxna rehab på Danderyds Sjukhus. Urvalet av deltagare görs av Unga Vuxna på Danderyds sjukhus, MISA bidrar med lärare och lokal och vi med kursledarassistent. Kursen startade 15 okt och finansieras med fondpengar. Fondmedel finns även för 2021, vilket vi är jättegglada för. Tanken med kursen är att deltagarna ska kunna träffa andra som är i liknande situation. Få verktyg att kunna använda för att öka minnet och få bättre självkänedom. Initiativtagare till projektet är en anhängig i föreningen, Kinne Håkansson. Kinne har sökt fondpengar och arbetat hårt och länge för att få till stånd detta projekt.

Ansvarig kursledarassistent: Michael Lundquist

Brev till Regionfullmäktige Region Stockholm och namninsamling för hjälpmedel

Flera föreningar, däribland Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län, har gått samman under hösten 2020 har skrivit ett brev till Region Stockholm. Syftet är att stoppa politikernas beslut att avgiftsbelägga hjälpmedel och slopa högkostnadsskyddet för hjälpmedel för personer med funktionsvariationer. Detta brev resulterade också i en namninsamling som gick att hitta på MittSkifte. Där kunde man också läsa brevet i sin helhet. <https://www.mittskifte.org/petitions/spara-inte-pengar-pa-manniskor-med-funktionsnedsattning>

Vi har informerat om brevet och namninsamlingen på vår hemsida och på FB.

*Inledningen på brevet: Spara inte pengar på människor med funktionsnedsättning
"Vi kräver att en ordentligt utförd konsekvensanalys måste göras och att hänsyn till mänskliga rättigheter måste tas. När Region Stockholm går med 3,2 miljarder plus ska det inte sparas på hjälpmedel och högkostnadsskyddet ska finnas kvar"*

Samverkan i organisationer, projekt, funktionshinderråd och intressepolitiskt arbete i samverkan

Organisationer:

Hjärnkraft Förbundet, vice ordf. styrelsen	Björn Boquist
Hjärnkraft Förbundet, valberedning	Mats Schalling
Hjärnkraft Förbundet, intern revisor	Gun-Britt Kristiansson
Hjärnkraft Förbundet, biträdande intern revisor	Tommy von Hellens
Funktionsrätt Stockholms län valberedning	Björn Boquist
Unik Försäkring, styrelse	Björn Boquist
ABF:s kommitté för studier med funktionshinderrörelsen	Mats Schalling

Funktionshinderråd:

Tyresö funktionshinderråd	Bengt Stenström
---------------------------	-----------------

Samverkansgrupper och projekt:

HSF, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen. Samråd om habilitering	Lena Hagelin
Landstingets Hjärnskadecenter, samråd kring vår målgrupp	Lena Hagelin och Christer Nygren
Bosse Råd, Stöd & Kunskapscenter, Brukarråd	Lena Hagelin
Bosse Råd, Stöd & Kunskapscenter, samverkan kring enskilda medlemmar	Lena Hagelin

Funktionsrätt Stockholms län, trafikförvaltningen, utbildning	Michael Lundquist
Funktionsrätt Stockholms län, ordförandestämman	Christer Nygren
Funktionsrätt Stockholms stad,	Vi deltar i mån av tid/resurser
Neurogruppen, intressepolitisk samverkan mellan Hjärnkraft Stockholms län, Neuroförbundet, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Parkinson, Huvudvärksföreningen, Björn Boquist	Gunnar Strömhielm
Hjärna tillsammans, styrgrupp	Björn Boquist
Hjärna tillsammans, Huvudsaken-bloggrupp	Michael Lundquist
Hjärna tillsammans, Referensgrupp	Michael Lundquist
Studieförbundets projekt Naturen – nyttjande på lika villkor,	Christer Nygren
Funktionsrätt Stockholms län Referensgrupp barn och unga	Michael Lundquist

Uppsökande verksamhet, studiebesök, utskick och intressepolitiskt arbete i samverkan

Informationsmaterial

Vi har under året skickat ut informationsmaterial såsom broschyrer och informationsblad om vår förening till sjukhus, rehabiliteringsinrättningar, dagliga verksamheter, handikappomsorg i kommuner och stadsdelsförvaltningar etc. Vi har inte haft möjlighet att genomföra personliga besök och berättat om vår målgrupp och verksamhet detta år, pga. Corona pandemin. Vi har också under januari-februari tagit emot studiebesök från socionomstudierande, psykologstudierande, dagliga verksamheter, rehab kliniker, gode män m.fl.

Ansvariga: Lena Hagelin, Michael Lundquist

Danderyd och Huddinge sjukhus

Vi har kontinuerligt under året haft kontakt med Danderyds rehabiliteringsmedicinska klinik-Huddinge dagvård, Danderyd dagvård, dagvård unga vuxna och Stroke- och hjärnskadevägledaren Emma Schött.

Ansvariga: Michael Lundquist, Lena Hagelin

Medlemsaktiviteter och cirklar

Vi försöker anpassa våra sociala aktiviteter efter medlemmars önskemål och behov. Vi ser också till så att det alltid är dubbelbemanning av personal på alla våra aktiviteter och cirklar.

Ronnie Gardiner Rehabilieringsmetod RGM.

Varje tisdag i tio omgångar.

Vi samverkar med Afasiföreningen och Personskadeförbundet RTP: s.

Afasiföreningen står för stor och ljus lokal. Hjärnkraft står för arvode till cirkelledaren och personal. För att kunna genomföra denna aktivitet, så får vi bidrag från Region Stockholm. Vårterminens träning fick ställas in abrupt efter några få omgångar, då Coronaviruset fick fäste i Sverige och då särskilt i Stockholm.

Vi valde dock att öppna upp igen under hösten, fast med begränsat antal deltagare. Sen har vi kört på, öppnat upp, fått ställa in då Afasiföreningen valde att stänga ner all sin verksamhet igen i några veckor, då hade vi ingen lokal. Sen återigen öppnat upp. Sen fick vi stänga ner igen, pga. ökad smittmidring i Stockholms län.

En nybörjargrupp och en fortsättningsgrupp har varit aktiva under vårterminen och en sammanslagen grupp har varit aktiva under höstterminen.

Träningsmetoden har varit väldigt uppskattad. RGM metoden har med stor framgång använts för personer med traumatiska hjärnskador. Till ljudet av musik tränas kognitiva funktioner, som koordinationsförmåga och sensomotorik genom olika rörelsekombinationer. Itte Nygren som har lett gruppen, är musikerapeut och har mer än 10 års erfarenhet av att jobba med Ronnie Gardiners metod. Under året så kom också upphovsmannen själv på besök, Ronnie Gardiner och höll i ett träningspass, Vilket var väldigt uppskattat så klart.

Ansvariga: Michael Lundquist, Lena Hagelin

Aikido Balansträning

Ett flertal medlemmar har deltagit på Aikido Balansträning. En mycket uppskattad träning som har visat sig ge goda resultat. Endast ett träningspass i veckan under höstterminen pga. Coronaviruset.

Kontaktperson och ansvarig för träningen: Urban Aldenklint, Iyasaka Aikidoklubb

Öppet Hus onsdagar

En av vår allra populäraste aktivitet. Varje helgfri onsdag har vi haft Öppet Hus, social samvaro med samtal, fika, och möjlighet att träffa andra medlemmar i föreningen.

Medlemmarna har också haft tillgång till våra datorer för att betala räkningar och söka information. Öppet Hus är även den naturliga platsen att besöka för blivande medlemmar, anhöriga och andra som är intresserade av vår verksamhet.

Vi har erbjudit tid för pyssel och samtidigt träna sin finmotorik. Det är också på vår öppna verksamhet som vi ger mest individuellt stöd, samtalsstöd, praktisk hjälp, hjälp med att ansöka om färdtjänst, tyda information, ansöka om boendestöd mm. Under vårterminen valde vi att pausa öppet hus under ca två månader. Under höstterminen öppnade vi återigen upp och har haft begränsat antal besökare och anmälan har krävts. Max åtta personer. Slutet av året fick vi tyvärr stänga ner igen, pga. ökande smitta i samhället.

Ansvarig: Michael Lundquist, Lena Hagelin

Träffar öppna för alla anhöriga

Under året har det anordnats samtalsträffar för anhöriga och närstående till personer med förvärvad hjärnskada. Vi har sett att intresset för dessa träffar ökat, vilket vi är glada för.

Ansvariga: Jenny Sillén Österman, Christer Nygren.

Hjärnet – Hjärnkrafts sociala nätverk för och av personer med egen skada

Aktiviteter som anordnas utanför föreningens ordinarie aktiviteter. Ett viktigt nätverk som samlar många av våra medlemmar. Hjärnet har haft en särskilt viktig funktion nu i Corona tider, och genomfört flertal uppskattade och viktiga sammankomster. Läs mer under ”Andra medlemsaktiviteter”

Ansvariga: Mats Schalling, Anna Kilander

Andra medlemsaktiviteter

30 januari	Anhörigkväll
11 februari	Pubkväll, The Londoner
14 februari	Hjärnet aktivitet. Gemensam middag
5 mars	Tjejmiddag
2 april	Anhörigkväll
23 april	Naturvandring, Kolardammarna Alby naturreservat
27 april	Digitalt Årsmöte
28 april	Digitalt öppet hus
14 maj	Naturvandring, Barnsjön
19 maj	Naturvandring, Tyresö slottspark
2 juni	Hjärnet aktivitet. Hellasgården, lunch med minigolf
15 juni	Hjärnet aktivitet. Ersta terrass, lunch
29 juni	Hjärnet aktivitet. Himlavalvet, lunch i Observatorielunden ovanför Stadsbiblioteket
16 juli	Hjärnet aktivitet. Fåfången, lunch med födelsedagsfirande
31 juli	Hjärnet aktivitet. Djurgården, picknick bredvid Dyktankhuset
14 augusti	Hjärnet aktivitet. Lasse i Parken, lunch med promenad på Långholmen
16 augusti	Naturvandring, Östra Järvafältet
20 augusti	Anhörigkväll
24 augusti	Pubkväll, Lasse i Parken

25 augusti	Picnic och vandring runt Trekanten i Liljeholmen/Gröndal.
27 augusti	Naturvandring, Tyresö slottspark
31 augusti	Hjärnet aktivitet. Under Kastanjen, lunch
1 september	Guidning Stockholmspromenader Gamla Stan
9 september	Naturvandring. Kolardammarna Alby naturreservat
14 september	Hjärnet aktivitet. Vaxholm, utflykt med båt från Stockholm till Waxholm och lunch
17 september	Tjejmiddag
20 september	Naturvandring. Maxingeslingan Haninge
1 oktober	Herrmiddag
2 oktober	Hjärnet aktivitet. Accelerator, museum vid Stockholm Universitet med lunch och visning
6 oktober	Naturvandring. Barnsjön
16 oktober	Hjärnet aktivitet. Film-kväll, på kansliet med efterföljande förtäring och diskussion
18 oktober	Naturvandring. Trekanten, skog-vatten-historia
19 oktober	Pubkväll, Kvarnen uteservering
22 oktober	Anhörigkväll
31 oktober	Hjärnet aktivitet. Skansen, uppskjutet pga. Corona pandemin
12 november	Hjärnet aktivitet. Järvafältet, Säby Gård Skogspicknick, uppskjutet pga. Corona pandemin
19 november	Hjärnet aktivitet. Kvarnen uteservering med middag, uppskjutet pga. Corona pandemin
24 november	Hjärnet aktivitet. ArkDesk, museum på Skeppsholmen med lunch och visning, uppskjutet pga. Corona pandemin
1 december	Pysselkväll, uppskjutet pga. Corona pandemin
7 december	”Snackistimme” genomfördes digitalt
14 december	”Snackistimme” genomfördes digitalt

17 december	Anhörigkväll, uppskjutet pga. Corona pandemin
21 december	Digital bildpresentation. Gamla Stan – Från Mälartorget till Lejonbacken.
Övrigt Hjärnet:	Förutom ovan nämnda Hjärnet aktiviteter, så har det under året också anordnats ett flertal pub-kvällar med middag, med jämna mellanrum.

Informationsmaterial, hemsidor och utskick Medlemstidningen Hjärnbladet

Hjärnbladet som detta år har skickats ut fyra gånger har tagit upp vad som händer inom föreningen, vilka olika aktiviteter som är på gång och de intressepolitiska frågor föreningen driver samt annan information och tips som berör våra medlemmar. Hjärnbladet har även skickats till sjukhus, dagliga verksamheter, studieförbund och andra instanser som berör vår målgrupp. Vi har också under året börjat att göra de flesta utskick via mejl. Nytt för i år är en privat Facebook grupp endast för medlemmar i Stockholms län. Malin Blom som är ansvarig för den grafiska formgivningen, har gjort så att vårt hjärnblad är mer lättläst och ser bättre ut. *Ansvarig utgivare för Hjärnbladet: Christer Nygren, Redaktörer: Lena Lassmyr, Lena Hagelin och Michael Lundquist. Grafisk formgivning: Malin Blom. Ansvariga utskick: Michael Lundquist, Lena Hagelin*

Hemsida

Hemsida: www.sthlm.hjarnkraft.se

Ansvarig för hemsida, Michael Lundquist

Facebook

Facebook: Hjärnskedeförbundet Hjärnkraft Stockholms län

Ansvariga för Facebook: Lottie Filipsson och Michael Lundquist

Medlemsregister

Vi har numera ett modernt medlemsregister som förenklar uppdateringar, adressändringar, dra ut medlemslistor och adresslappar.

Ansvariga: Michael Lundquist och Lena Hagelin

Råd och Stöd vår största verksamhet

En av vår allra viktigaste funktion i föreningen, är att ge råd, stöd

Hjärnkraft Stockholms län ger råd och stöd till personer med förvärvade hjärnskador och deras anhöriga. Många hör av sig till oss via telefon för att få information om rehabilitering, boende, sysselsättning och samtalsstöd mm. Vi har även fått samtal från t.ex. handläggare, terapeuter, forskare, verksamhetsansvariga på studiecenter och dagliga verksamheter som vänder sig till oss för information och vidare hänvisning.

Det har skett en ökning av samtal till kansliet, från medlemmar som mår psykiskt dåligt, eller att vardagen inte fungerar. Särskilt under detta år då många varit isolerade i sina hem och många verksamheter har stängt ner.

Här har också delar av styrelsen haft en viktig funktion, genom att ringa till många medlemmar.

Vi hjälper ofta till med att förklara vad som står i olika beslut från försäkringskassa, kommun och sjukvård, och vi hjälper till med enstaka ansökningar mm. Detta är något som tagit stora resurser från kansliet, men behövs och görs i den mån våra resurser räcker till.

I år har det varit extra svårt att ta emot personliga besök lika ofta som innan pandemin. Dels för att många inte har kunnat tagit sig hit, dels för att många inte haft möjlighet att genomföra digitala möten. Så det mesta av stödverksamheten har skett per telefon och mejl. Har man dock lyckats ta sig hit kommunalt eller med färdtjänst till vårt öppna hus, så har vi erbjudit enskilda samtal om behovet varit akut.

Ekonomi

Föreningen har finansierat sin verksamhet med medlemsavgifter, bidrag från Region Stockholm och Stockholms stad, samt med intäkter från Bingoallians.

Uppföljningsenkäter och kontakt med bidragsansvarig tjänsteman för Socialförvaltningen Stockholms stad, har gjorts flera gånger under året, avseende vår verksamhet och ansökan om bidrag.

Vad gäller ekonomin i övrigt hänvisas till bilagda årsbokslut.

Slutligen vill vi tacka alla medlemmar för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret.

Stockholm 25 januari 2021

Christer Nygren, ordförande

Mats Schalling, vice ordförande

Rolf Brewitz, ord. ledamot

Björn Boquist, ord. ledamot

Gunnar Strömhielm ord. ledamot

Malin Blom, suppleant

Jenny Sillén Österman suppleant

Lottie Filipsson, suppleant