



Du som studerar på distans

På grund av coronaviruset måste många elever studera hemifrån just nu. Ibland kan det kännas jobbigt och oroligt att vara hemma, alla tillsammans, hela tiden.

Du har rätt att må bra och vara trygg

Ingen får slå dig eller göra saker som får dig att må dåligt.

Ibland kan man behöva prata med en vuxen som inte är ens förälder

Även om din undervisning är på distans kan du få stöd hos elevhälsan på din skola. Du kan också ringa eller mejla till oss på socialtjänsten. Vi ger stöd och hjälp till barn och unga som inte har det bra. Du kan även ringa till BRIS, Barnens rätt i samhället, för att få prata med en kurator.

Vill du kontakta oss på socialtjänsten?

Gå in på: www.kollpasoc.se

Vill du prata med någon på BRIS?

Ring till **116 111**

Telefonen är öppen 9-12 och 14-21 måndag till fredag.

Lördag och söndag är öppettiderna 14-21.