

TISDAGSTRÄFF

Hjärntrötthet

3 mars, kl 17.00-19.00

Många som drabbats av någon form av hjärnskada upplever att de lider av långvarig och onaturlig trötthet, så kallad mental trötthet eller fatigue. Tröttheten blir många gånger en utmaning både för den som lever med den, men också för närstående som undrar hur man kan stötta och underlätta.

Kom och lyssna till Anna Kindbom leg kurator och Amanda Eriksson leg arbetsterapeut, som berättar mer om hjärntrötthet och om vad det innebär.

Efter föreläsningen får du möjlighet att prata med några av Hjärna Tillsammans aktörer och andra deltagare på tisdagsträffen.

Tisdagsträffen är kostnadsfri och alla är välkomna!

PLATS: Stockholms Sjukhem, Mariebergsgatan 22, Stockholm.
Lokal: Magnus Huss aula

FÖRELÄSARE: Anna Kindbom leg kurator och Amanda Eriksson leg arbetsterapeut

ANMÄLAN: info@stockholmssjukhem.se
Senast 28 februari

