



Bild: Pixabay

Hållbar anhörig – en samtalsgrupp för föräldrar till ungdomar med funktionsnedsättning

Att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning ställer ofta stora krav. I den här samtalsgruppen är fokus på hur du som förälder kan hitta strategier för att få kraft att orka. Vi utgår från olika teman: förhållningssätt i vardagen, acceptans eller motstånd, egna behov som förälder och familjelivet.

- Målgrupp** Föräldrar till ungdomar 12-18 år
- Datum** 31/3, 7/4, 14/4, 21/4
- Tid** Klockan 17.00–19.30
- Plats** Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 7, entréplanet, Rehabiliteringens resurscenter, lokal: Solrosen
- Kursledare** Helena Bjerkelius och Eva Forss, socionomer
- Arrangör** Rehabiliteringens resurscenter
habresurscenter.sls@sl.se, 08-123 351 50
- Anmälan** Senast 24 mars 2020 på habilitering.se/kalendarium

