

TISDAGSTRÄFF

Hjärntrötthet!

1 oktober, kl 17.30-19.30

Många som drabbats av någon form av hjärnskada upplever att de lider av långvarig och onaturlig trötthet, så kallad mental trötthet eller fatigue. Tröttheten blir många gånger en utmaning både för den som lever med den, men också för närstående som undrar hur man kan stötta och underlätta.

Kom och lyssna på Anneli Torsfeldt Heikenborn "professionell strokesurvivor", som berättar om sin upplevelse av hjärntrötthet efter en stroke och hur hon hanterar sin vardag.

Efter föreläsningen delar vi upp oss i grupper och får möjlighet att prata med personer med erfarenhet av att leva med hjärntrötthet, personal från några av Hjärna Tillsammans aktörer, närstående och varandra.

Tisdagsträffen är kostnadsfri och alla är välkomna!

PLATS: Måsholmstorget 3, Skärholmen

FÖRELÄSARE: Anneli Torsfeldt Heikenborn

ANMÄLAN: Senast fredag den 27 september, på mail:
kansliet@strokesthlm.lan.se

