



Christopher Williams
Foto: Maria Swiatkowska



Foto: Christopher Williams

NYTT!

Kurs i kreativt skapande - för unga vuxna med förvärvad hjärnskada. Sex lördagar 23 sept-28 okt, kl. 12.30-14.00

Att skapa med olika material kan vara ett sätt att ge form åt känslor, tankar, minnen och upplevelser och ger oss en chans att uttrycka det som ibland är svårt att säga med ord eller i text. Dessutom är det roligt och kan ha många positiva effekter så som ökad självkännetdom och mer livsenergi. Nu startar vi en kurs där unga vuxna medlemmar får tillfälle att pröva på konstnärligt skapande. Med målarfärger, kitor, sand, lim, papper, lera och rytmer uttrycker vi oss enskilt eller tillsammans i grupp. Några saker du kan få prova på är att göra självporträtt, kollage och skulpturer. Inga förkunskaper krävs.

Kursen leds av konstnären, konstterapeuten och musikpedagogen Christopher Williams. Du hittar honom på Instagram som "Christopher.J.Williams"

Verksamheten är ett samarbete mellan Hjärnkraft Stockholms län, Epilepsiföreningen, ABF och Christopher Williams.

Anmälan: senast 11 september till kansliet på 08-447 45 31 eller via mejl: kansli@sthlm.hjarnkraft.se

Kostnad: 400kr/1500kr för icke medlemmar.