

Verksamhetsberättelse 2013

Ordförande har ordet

Med engagerade medlemmar, kanslipersonal och styrelseledamöter så blir det resultat. Tack alla Ni för ett bra år med många uppskattade och välbesökta medlemsaktiviteter!

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft firade 25-årsjubileum 2013. Jubileumsåret inleddes med en konferens "Hjärnskadeforum 2013" som anordnades av förbundet. I Stockholmsföreningen firade vi med en mycket trevlig jubileumsfest i april. Efter 25 års verksamhet är Hjärnkraft en etablerad och välkänd organisation. Vi deltar i olika samarbetsgrupper inom landsting och profession. Det är mycket stimulerande att få vara med och påverka utvecklingen av rehabilitering och andra former av stöd för personer med förvärvad hjärnskada. Men, det finns mycket kvar att göra...

Under hösten fick vi besked om att hjärnskadekoordinatorn som har funnits hos oss i fem år nu kommer att flytta över till landstinget från 1 januari 2014. Enligt de lagar som reglerar upphandling av tjänster så kan inte landstinget permanent finansiera en tjänst som hjärnskadekoordinator utan att det föregås av en upphandling där alla kan lämna anbud. Vi var överens med beställarorganisationen inom landstinget att det bästa vore om tjänsten då flyttades tillbaka till landstinget.

Vår hjärnskadekoordinator Lena Hagelin kommer att från 1 januari att vara anställd på Forum funktionshinder. Forum funktionshinder kan man kontakta för att få råd och information i funktionshinderfrågor. Det hör till habiliteringen och ligger i samma hus som hjärnskadecenter, d.v.s. Rosenlunds sjukhus. Vi är också överens med landstingets beställarorganisation om att ett fortsatt nära samarbete mellan Hjärnkraft och Hjärnskadekoordinatorn är viktigt. Två dagar i veckan kommer Lena Hagelin att finnas på Hjärnkrafts kansli.

Jag vill också passa på att tacka alla medlemmar som genom att höra av sig, ringa och skriva och delta i våra gemensamma aktiviteter, bidragit till att det arbete som genomförts upplevts som meningsfullt.

Hör gärna av er om ni vill vara med och hjälpa till. Ni är hjärtligt välkomna!

Björn Boquist

Förtroendevalda

Styrelse

Björn Boquist
Åke Grapengiesser

Ordförande
Vice ordförande

Anita Ruotsalainen
Rolf Brewitz
Tommy von Hellens
Gunnel Fahlström

Ledamot
Ledamot
Ledamot
Ledamot

Svante Norbäck
Mats Schalling

Suppleant
Suppleant

Revisorer

Ammi Björkvall, Staffan Svedin
Hummelkläppen

Godkänd revisor

Ann-Sofi Westman

Intern revisor

Valberedning

Torben Strandberg
Björn Nyström
Sylvia Jung
Anna Kilander

Sammanställande

Personal

Kansli

Eliane Högberg
Lena Nygren

Hjärnskadekoordinator

Lena Hagelin
Monica Lundenfelt (jan-mars)

Medlemmar

Antal medlemmar 2013-12-31: 457

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under året haft sju protokollförda sammanträden.

Arbetsgrupper inom föreningen

Arbetsutskott

Vid sidan av föreningens styrelsemöten har vi även haft tio AU-möten för att stödja arbetet i kansliet.

Arbetsutskottet har bestått av Björn Boquist, Åke Grapengiesser, Tommy von Hellens, Eliane Högberg, Lena Nygren, Monica Lundenfelt(jan-mars) och Lena Hagelin.

Styrelsekonferens 15 maj

Genomgång av föreningens verksamhetsplan och hur vi konkret kan jobba för att uppfylla våra mål.

Styrelse och kansli

Informationsbesök på Vårdcentraler

Kontakten med primärvården är ett återkommande problem för vår målgrupp. Under 2013 har föreningen påbörjat en större insats för att nå ut med information om föreningen, hjärnskador och dess konsekvenser till primärvården.

Styrelse och kansli

Representationer i organisationer och funktionshinderråd

Hjärnkraft Förbundet, styrelsen	Björn Boquist
Hjärnkraft Förbundet, valberedning	Gun-Britt Kristianson Tommy von Hellens
Hjärnkraft, Förbundet, intern revisor	Gun-Britt Kristiansson
HSO Stockholms stad styrelse	Tommy von Hellens
HSO Stockholms läns valberedning	Björn Boquist
HSO Stockholms läns styrelse	Bengt Stenström
HSO riks plattform för skol- och utbildningsfrågor	Tommy von Hellens
Unik Försäkring, styrelse	Björn Boquist
Skarpnäcks folkhögskola, styrgrupp	Björn Boquist

Försäkringskassans referensgrupp	Björn Boquist
Utbildningsnämndens funktionshinderråd	Tommy von Hellens
Enskede Årsta Vantörs funktionshinderråd	Tommy von Hellens
Tyresö funktionshinderråd	Bengt Stenström
HSO Täby	Gunilla Wollman
Sollentuna funktionshinderråd	Göte Burström
Östermalms funktionshinderråd	Svante Norbäck
Södermalms funktionshinderråd	Rolf Brewitz
ABF Studiekontakter	Eliane Högberg och Lena Nygren

Representation i projekt och utredningar

Projekt Carpe 2

EU-projekt som bedrivs av Stockholms stad med syftet kompetensutveckling för anställda. Projektet startade den 1 april 2012 och kommer att pågå till och med den 30 juni 2014. Deltagande aktörer är alla de 19 kommuner som ingick i det första projekt Carpe, samt ytterligare fyra kommuner och två mindre privata utförare.

Anita Ruotsalainen och Bengt Stenström från Hjärnkraft Stockholms län ingår i referensgruppen.

Stroke och Hjärnskadeforum (tidigare BÄST)

Arbetsgrupp för planering av ett gemensamt stroke- och hjärnskadeforum i Stockholm. Målsättningen är att forumet, utöver de insatser som redan görs idag av vården och de frivilliga organisationerna, skall kunna tillföra ett tydligt mervärde för rehabilitering, uppföljning och förhindrande av återinsjuknande efter stroke och andra neurologiska sjukdomar med liknande behov.

Björn Boquist, Monica Lundénfelt, Lena Hagelin och Roland Persson har deltagit i arbetsgrupper och referensgrupper för projektet.

Samverkan

För att nå ut med våra kunskaper om gruppen med förvärvade hjärnskador sitter vi med i olika samverkansgrupper inom landstinget och i brukarråd tillsammans med andra föreningar inom HSO. Detta för att vårt påverkansarbete ska få så stor genomslagskraft som möjligt.

- 8/2 Huddinge Sjukhus, Kuratorsträff**
Samverkansmöte med kuratorerna från Rehabiliteringsmedicinska avdelningarna på Huddinge- och Danderyds sjukhus.
Monica Lundenfelt och Lena Hagelin
- 12/2 Besök: Dagliga Verksamheten Mimer, Sollentuna**
Samverkan då ny daglig verksamhet för personer med förvärvad hjärnskada ska startas i Sollentuna.
Lena Hagelin och Lena Nygren
- 7/3 Besök: Arbetsförmedlingen City**
Samverkan
Monica Lundenfelt och Lena Hagelin
- 14/3 Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Rehab- Habilitering och Hjälpmedel, samråd om habilitering**
Aktuell information från Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen och brukarföreningarna.
Mats Schalling
- 20/3 Danderyds sjukhus, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, samverkansmöte med brukarorganisationerna**
Åke Grapengiesser
- 20/3 HSO Stockholms stads årsmöte 2013**
Tommy von Hellens, Mats Schalling och Anita Ruotsalainen
- 21/3 HSO Uppsala län, Anhörigas medverkan – en förutsättning för patientens säkerhet**
Föreläsningar och paneldiskussion kring *Akermodellen*
Monica Lundenfelt
- 25/3 Habilitering&Hälsa, Hjärnskadecenter, samverkansmöte**
Samverkansmöte med Inga-Lill Kristiansson och Ylva Kruse.
Björn Boquist och Lena Hagelin
- 27/3 Habilitering&Hälsa, Kris&Samtalsmottagningen, möte med anhörigorganisationer**
Erfarenhetsutbyte kring samtalskontakter och anhörigstöd med anhörigorganisationer.
Åke Grapengiesser

- 8/4 **Besök: Socialförvaltningen i Stockholms stad**
Karin Hansson Nyberg besökte kansliet för information kring Hjärnkrafts verksamhet.
Björn Boquist, Eliane Högberg och Lena Nygren
- 11/4 **Habilitering&Hälsa, arbete för barn som anhöriga**
Samverkan kring Habilitering&Hälsas arbete för barn som anhöriga.
Eliane Högberg
- 11/4 **Bosse Råd&Stöd&Kunskapscenter, möte med brukarföreningar**
Erfarenhetsutbyte och aktuell information från respektive verksamhet.
Gunnel Fahlström
- 16/4 **Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Rehab- Habilitering och Hjälpmedel, samråd om habilitering**
Aktuell information från Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen och brukarföreningarna.
Mats Schalling
- 17/4 **Karolinska Universitetssjukhuset, Neurologkliniken, Brukarråd**
Aktuell information från klinikledningen och från intresseorganisationerna.
Gunnel Fahlström och Svante Norbäck
- 26/4 **Habilitering&Hälsa, Hjärnskadecenter, Samverkanmöte**
Informations- och samverkanmöte.
Lena Hagelin och Eliane Högberg
- 29/4 **HSO Stockholms län, Framtidens Hälso- och Sjukvård forts...**
Seminarium och erfarenhetsutbyte.
Mats Schalling
- 13/5 **HSO Stockholms län, Årsmöte**
Björn Boquist
- 20/8 **HSO Stockholms län, Forma framtidens E-hälsa**
Samverkan
Björn Boquist
- 17/9 **HSO Stockholms län, Kansliträff, Psykosociala frågor**
Information från KFO och Unionen samt samverkan.
Eliane Högberg
- 30/9 **Habilitering&Hälsa, Hjärnskadecenter, samverkansmöte**
Samverkansmöte med Ylva Kruse.
Lena Hagelin
- 9/10 **Danderyds sjukhus, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, samverkansmöte med brukarorganisationerna**
Åke Grapengiesser

- 11/10 Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen, Individuella vårdärenden, möte med patientorganisationer**
Möte med patientorganisationer inom området neurologisk rehabilitering.
Björn Boquist och Mats Schalling
- 14/10 HSO Stockholms län, Ordförandestämma**
Mats Schalling deltog som Björn Boquists ersättare
- 17/10 Bosse Råd&Stöd&Kunskapscenter, möte med brukarföreningar**
Presentation av aktuell information från respektive verksamhet.
Gunnel Fahlström
- 23/10 Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Rehab- Habilitering och Hjälpmedel, samråd om habilitering**
Aktuell information från Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen och brukarföreningarna.
Mats Schalling och Lena Hagelin
- 24/10 Karolinska Universitetssjukhuset, Neurologkliniken, Brukarråd**
Aktuell information från klinikledningen och från intresseorganisationerna.
Gunnel Fahlström
- 14/11 HSF och Hjärnskadecenter**
Möte om tjänsten Hjärnskadekoordinator med Inga-Lill Kristiansson, Ylva Kruse, Lena Johnsson och Kerstin Greve-Löberg.
Björn Boquist och Lena Hagelin
- 27/11 Karolinska Universitetssjukhuset, Neurologkliniken, Brukarråd**
Aktuell information från klinikledningen och från intresseorganisationerna.
Gunnel Fahlström
- 2/12 HSO Stockholms län, Ordförandestämma**
Mats Schalling deltog som Björn Boquists ersättare.
-

Uppsökande verksamhet och utskick

Vi har under året skickat ut informationsmaterial såsom broschyrer och informationsblad om vår förening till sjukhus, rehabiliteringsinrättningar, försäkringskassor, dagliga verksamheter, handikappomsorg i kommuner och stadsdelsförvaltningar etc. Vi har också genomfört personliga besök och berättat om vår målgrupp och verksamhet enligt listan nedan. Under året har vi ingått ett närmare samarbete med Danderyds sjukhus, Hjärnskaderehabiliteringen, Öppen vård och besökt dem sammanlagt 3 ggr under året för att försöka nå ut med information till alla nya patienter. Samarbetet kommer att fortsätta under 2104.

- 6/2 Lärvox Stockholm, Kursen Nya möjligheter**
Information om Hjärnkraft till elever och personal på kursen Nya möjligheter (en kurs för personer med förvärvad hjärnskada).
Mats Schalling och Svante Norbäck

- 15/3 Huddinge sjukhus, Hjärnskaderehabiliteringen Öppenvård, patientforum**
Information om Hjärnkraft för patienter och personal på dagvårdsavdelningen.
Rolf Brewitz och Gunnel Fahlström
- 19/3 Informationsmöte kring tjänsten Hjärnskadekoordinatorern**
Informationsmöte för inbjudna verksamhetschefer och kuratorer.
Monica Lundenfelt och Lena Hagelin
- 9/4 Karolinska Institutet, Psykologprogrammet**
Informerar elever på Psykologprogrammet om förvärvade hjärnskador, rehabilitering och Hjärnkraft Stockholms läns verksamhet.
Åke Grapengiesser och Rolf Brewitz
- 15/4 Danderyds sjukhus, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, avdelningen för Unga vuxna**
Information om Hjärnkraft för personal och patienter.
Eliane Högberg och Lena Hagelin
- 4/5 Danderyds sjukhus, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Diplomkurs i hjärnskaderehabilitering**
Information om Hjärnkraft för personal från neurosektionerna vid Diplomkurs i hjärnskaderehabilitering.
Anita Ruotsalainen och Rolf Brewitz
- 18/6 Danderyds sjukhus, Hjärnskaderehabiliteringen Öppenvård**
Information för patienter och personal vid sammanlagt tre tillfällen under året: 18/6, 15/10 och 16/12.
Eliane Högberg och Rolf Brewitz
- 27/8 Skarpnäcks folkhögskola, Minneskursen**
Information för elever och personal på Minneskursen, Skarpnäcks folkhögskola.
Eliane Högberg och Lena Hagelin
- 23/9 Konferens Mångfald och Företagande**
Föreningen fanns representerad som utställare på konferensen
Eliane Högberg och Mats Schalling
- 8/10 Karbyskolan, Årskurs 5 och 6**
Information om Hjärnskador och föreningen för elever och personal i tre olika klasser.
Rolf Brewitz och Johan Boström

Seminarier, föreläsningar, kurser och konferenser

- 15-16/1 Hjärnskadeforum 2013 – Hjärnskaderehabilitering idag och i framtiden**
Föreläsningar och workshops.
Björn Boquist, Åke Grapengiesser, Tommy von Hellens, Anita Ruotsalainen, Mats Schalling, Monica Lundenfelt, Lena Hagelin och Lena Nygren
- 23/1 Gatuvåldets ekonomi – Effekter på kommun och samhälle ”Fallet Södertälje”**
Presentation av rapporten samt paneldiskussion med representanter från socialtjänst, polis, Akta Huvudet, Hjärnkraft, Unga Kris m.fl.
Tommy von Hellens, Monica Lundenfelt, Lena Hagelin och Lena Nygren
- 30/1 KSL, Informationsmöte om Hemsjukvård 2015**
Information kring eventuell kommunalisering av delar av hemsjukvården i Stockholms län
Lena Hagelin
- 4-6/2 Kansliutbildning på Ädelfors folkhögskola**
Utbildning för kanslipersonal inom funktionshinderföreningar på länsnivå.
Lena Nygren
- 18/2 HSO Stockholms län, Framtidens Hälso- och sjukvård**
Seminarium kring omorganisationen av Hälso- och Sjukvården.
Björn Boquist
- 22/4 Hjärnfonden, Hjärnans dag**
Föreläsningar av några av Sveriges främsta forskare kring hjärnans kapacitet, sjukdomar och mysterier.
Eliane Högberg
- 26/4 Centrum för forskning om funktionshinder, Uppsala, Kamper i Handikapprörelsen**
Föredrag
Mats Schalling
- 6/5 Socialförvaltningen, Att ansöka och redovisa**
Seminarium för ideella organisationer med bidrag från socialnämnden.
Lena Nygren
- 14/5 Stockholms sjukhem, Stroke – vården och vägen tillbaka**
Föreläsning
Eliane Högberg och Lena Nygren
- 27/5 Historiska muséet – 20 röster i tid och rum**
Lunchvisning av utställningen för funktionshinderrörelsen.
Lena Nygren

- 13-
14/9 **Ordförandestämman Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft**
Ordförandestämman och jubileumsmiddag
Mats Schalling, Björn Boquist, Anita Ruotsalainen, Tommy von Hellens och Eliane Högberg
- 24/9 **Information om Epilepsi**
Annika Larsson, epilepsisjuksköterska från KI, Astrid Lindgrens Barnsjukhus
informerade styrelse och kansli om epilepsi.
Styrelse och kansli
- 7/10 **HSO Stockholms län, Styrelsens ansvar för psykosociala frågor!**
Seminarium.
Mats Schalling
- 14-
15/11 **"Att leva hela livet" – Konferens om förvärvade hjärnskador, Göteborg**
Årlig konferens om förvärvade hjärnskador. Årets huvudtema; att skapa stimulerande miljöer
Anita Ruotsalainen och Lena Nygren
- 18/11 **HSO Stockholms län, Mera om läkemedel**
Seminarium om kliniska prövningar, läkemedelsförsäkring och vårdjuridik.
Gunnel Fahlström
-

Övrig representation

- 21/5 **Besök: Landstingspolitiker (S) och doktorand i rehabiliteringsmedicin från Spanien**
Björn Boquist och Eliane Högberg
- 23/9 **Besök: Socionomstudent Elsa Björkenor, praktikant på Hjärnskadecenter**
Lena Hagelin och Lena Nygren
- 16/10 **Unik Försäkring, Unik Föreningshjälte, Prisutdelning**
Björn Boquist
- 9/12 **Studiebesök från Kina**
Delegation från provinsen Zhejiang besöker Hjärnkraft Stockholms län för att få information om rehabilitering och annan samhällsservice för funktionshindrade i Sverige samt berätta om funktionshinderverksamhet i Kina.
Björn Boquist, Eliane Högberg, Lena Nygren, Rolf Brewitz och Gunnel Fahlström

Medlemsaktiviteter

- 19/2 **Pubkväll**
på Charles Dickens
- 28/2 **Medlemsföreläsning**
Stockholms industrihistoria med Eliane Högberg
- 25/4 **Jubileumsfesten, Hjärnkraft 25 år!**
Middag, dans, allsång och skoj på Hotell Ariadne i Värtahamnen
- 4/6 **Guidad vandring på Södermalm**
Guidad vandring av Eliane Högberg och fika på Ersta Terrass
- 22/8 **Träff på Boulebar**
Boulespel på Boulebar, Rålambshovsparken
- 3/9 **Utflykt till Djurönäset**
Guidad tur tillsammans med Gunnar Johnsson samt lunch på Djurönäset
- 17/10 **Pubkväll**
På Charles Dickens
- 5/11 **App-kväll**
Informationskväll med Tommy von Hellens och Mats Schalling
- 17/11 **Vernissage**
*Utställning och försäljning av medlemmars verk på kansliet.
Utställare: Anna Kilander, Lottie Filipsson, Håkan Eriksson och Sandra Brewitz*
- 12/12 **Utflykt till Sven-Harrys konstmuseum**
Glögg i Vasaparken samt guidad visning och lunch på muséet
- 18/12 **Julavslutning Öppet Hus**
-

Fasta aktiviteter

Under 2013 föreningen fortsatt att erbjuda ett antal aktiviteter som återkommer regelbundet. Nytt för detta år är att Samtalsgruppen blivit så stor att vi valt att dela upp den i två, vilket inneburit att vi haft två samtalsträffar/månad här på kansliet.

Minnesträning

Medlemmar som deltar i minnesträningen har minnessvårigheter som en konsekvens av en förvärvad hjärnskada. Målet är att träna upp och hitta vägar att förbättra minnet genom ordgåtor, matematiska övningar, taktlekar och memory mm. Den sociala samvaron är också viktig. Minnesträningen leds av Anita Ruotsalainen som har egen skadeerfarenhet och

mångårig erfarenhet av att leda Minnesträning. Träningen har varit uppdelad i tre grupper per termin och pågått under större delen av året. (ej under juni-aug).

Ansvarig: Anita Ruotsalainen.

Samtalsgruppen

På Samtalsträffarna arbetar vi med hur man kan gå vidare efter en hjärnskada med hjälp av teman som sorg, insikt, relationer, sysselsättning och framtid. Under året har vi erbjudit samtalsträffar ca en gång i månaden för medlemmar med egen skadeerfarenhet. (ej under juni-juli).

Ansvariga: Anita Ruotsalainen, Mats Schalling och Svante Norbäck.

Datakurser

Rolf Brewitz har under året erbjudit datakurser för våra medlemmar. Rolf har egen skadeerfarenhet och utvecklar passande kurser både för den som vill friska upp datakunskaperna och för den som vill lära sig helt från början. Tyvärr har vi inte startat några datakurser på grund av för få anmälningar.

Ansvarig: Rolf Brewitz

Aikido Balansträning

Ett flertal medlemmar från medlemmar har deltagit tillsammans med medlemmar från Strokeföreningen i Stockholm på Aikido Balansträning varje onsdag. En mycket bra träning som ger goda resultat.

Kontaktperson: Urban Aldenklint, Iyasaka Aikidoklubb

Qi Gong

Under året har vi kunnat erbjuda sammanlagt 20 tillfällen av Qigong för våra medlemmar. Träningen sker i form av långsamma, medvetna rörelser vilka kan utföras både sittande och ståendes och som stärker kropp och själ. Övningarna har letts av Anne Kulper som undervisat i Qi Gong och Tai Chi i över 25 år.

Ansvarig: Anne Kulper, Eliane Högberg och Lena Nygren

Öppet Hus

Varje helgfri onsdag har vi haft Öppet Hus, social samvaro med samtal, fika, lekar och möjlighet att träffa andra medlemmar i föreningen. Medlemmarna har också haft tillgång till våra datorer för att betala räkningar och söka information. Öppet Hus är även den naturliga platsen att besöka för blivande medlemmar, anhöriga och andra som är intresserade av vår verksamhet. På grund av arbeten med stambyte i huset där föreningens lokaler ligger flyttade vi två Öppet Hus under oktober 2013 till café Vetekatten i centrala Stockholm.

Ansvariga: Eliane Högberg, Lena Nygren tillsammans med styrelsen

Anhörigstöd

Under 2013 har föreningen tillsammans med Hjärnskadekoordinatören gjort en större insats för att stödja anhöriga till personer med förvärvade hjärnskador. Fram för allt genom att anordna anhörigkvällar (listade nedan) men även genom samarbeten med hjärnskadecenter och Bossse Råd&Stöd&Kunskapscenter för att samordna anhöriggrupper med regelbundna träffar. Hjärnskadekoordinatören har också varit med och initierat ett anhörignätverk för föräldrar till barn med förvärvade hjärnskador som nu är självgående.

Anhörigkväll 31/1

Föreläsare: Överläkare Carin Persson om vad som händer med hjärnan efter en hjärnskada, Anna Brewitz om hur det är att leva med en make som drabbats av en förvärvad hjärnskada och Neuropsykolog Helena Iacobus om personlighetsförändringar efter en förvärvad hjärnskada. 60 deltagare

Björn Boquist, Monica Lundenfelt, Lena Hagelin och Eliane Högberg

Anhörigkväll 5/9

Föreläsare: Diakon och anhörig Anette Kyhlström om hur man kan ta hand om sig själv som anhörig till någon med förvärvad hjärnskada. Föreläsning och samtal. 25 deltagare

Björn Boquist, Åke Grapengiesser, Lena Hagelin och Lena Nygren

Anhörigkväll 7/11

Föreläsare: Psykolog Mikael Ledin om personlighetsförändringar vid en förvärvad hjärnskada. Föreläsning och frågestund. 31 deltagare

Åke Grapengiesser, Lena Hagelin och Lena Nygren

Utbildningsdagen

Den 24 oktober samlades 120 personer i ABF-huset i centrala Stockholm för att delta i Hjärnkraft Stockholms läns utbildningsdag om förvärvade hjärnskador. Vice ordförande Åke Grapengiesser inledde dagen med en kort presentation om föreningens arbete och dess styrelse och kansli. Förmiddagen fortsatte sedan med en föreläsning av överläkare Catharina de Boussard som jobbar på rehabiliteringsmedicinska universitetskliniken på Danderyds sjukhus. Utifrån frågeställningar kring hur hjärnan fungerar, vad som kan hända vid en förvärvad hjärnskada och vad som är målen på rehabiliteringskliniken kunde Catharina på ett tydligt sätt dela med sig av sina kunskaper till deltagarna. Ordet lämnades sedan över till Ronney Westin och hans medhjälpare Johanna. I sin föreläsning berättade Ronney om stroke som drabbade honom, livet innan, sjukhusperioden och livet efter. Det fanns många starka ögonblick i hans berättelse inte minst när han berättade om när han låg i narkotisk sömn och upplevde hur valet stod mellan döden eller barnen och han valde barnen och livet. Efter lunchen fortsatte utbildningen med en längre föreläsning av neuropsykolog Jan Blomström. Med utgångspunkt i brukarens rätt till det egna livet, tog Jan upp flera viktiga men också känsliga aspekter av yrket personlig assistent och gav deltagarna chansen att tänka vidare kring sin yrkesroll och verkligen se på vilka skyldigheter så väl som rättigheter det har enligt lag. Jans bok Älskade assistent som just handlar om assistansrollen ingick i utbildningsdagen

som studiematerial och delades ut till alla deltagare. Föreläsningarna tog upp flera viktiga ämnen och infallsvinklar till förvärvade hjärnskador och personlig assistans. Att många deltagare dessutom så aktivt kom med frågor och konkreta funderingar, både i föreläsningssalen och på rasterna, bidrog så klart än mer till dagen som helhet.

Åke Grapengiesser, Tommy von Hellens, Gunnel Fahlström, Rolf Brewitz, Anita Ruotsalainen, Svante Norbäck, Mats Schalling, Anna Kilander, Lena Hagelin, Eliane Högberg och Lena Nygren

Informationsmaterial och hemsidor

Informationsblad

Medlemsbladet som skickats ut 4 gånger under året har tagit upp vad som händer inom föreningen och vilka olika aktiviteter som är på gång samt annan information som berör våra medlemmar. Dessa har även skickats till sjukhus, dagliga verksamheter, studieförbund och andra instanser som berör vår målgrupp.

Ansvariga: Eliane Högberg och Lena Nygren

Hemsidor

Hemsida: www.sthlm.hjarnkraft.se

Ansvarig: Rolf Brewitz

Facebook: [Hjärnkraft Stockholms län](https://www.facebook.com/HjarnkraftStockholmslan)

Ansvarig: Lena Nygren

Råd och Stöd

Hjärnkraft Stockholms län ger råd och stöd till personer med förvärvade hjärnskador och deras anhöriga. Många hör av sig till oss via telefon för att få information om rehabilitering, boende, sysselsättning och samtalsstöd mm. Vi har även fått samtal från handläggare, terapeuter, forskare och verksamhetsansvariga på studiecenter och dagliga verksamheter som vänder sig till oss för information.

Hjärnskadekoordinatorn

Hjärnskadekoordinatorns uppdrag under 2013

Att ha kännedom om vilka resurser som finns i Stockholms län och förmedla det i form av individuellt utformat stöd till skadade och närstående genom t.ex. att hänvisa till myndigheter, vårdgivare och andra aktörer, ge information och rådgivning eller aktiv vägledning. Tjänsten är öppen för alla inom Stockholms län.

Stöd till personer som drabbats av förvärvad hjärnskada

Frågorna har handlat om exempelvis insatser från kommun och landsting som exempelvis rehabilitering och hjälpmedel, ansöka pengar från fonder, psykologstöd, daglig verksamhet, utredningar, arbetsförmedling, försäkringskassa, hemtjänst, boendestöd, sociala aktiviteter, personlig assistans osv. Hjärnskadekoordinatorn har samordnat olika myndighetskontakter vid behov och följt med vid besök. Koordinatorn har också kunnat erbjuda samtalsstöd. Ofta har kontakten med Hjärnskadekoordinatorn resulterat i uppföljning och samtalsstöd under lång tid.

Anhörigstöd

Frågorna har övervägande handlat om vart man kan vända sig för att den som skadats ska få tillgång till olika insatser från kommun och landsting. Många anhöriga upplever brist på samordning kring den skadade och att de måste se till att "det händer någonting". Hjärnskadekoordinatorn har hänvisat till rätt instans, följt med vid olika möten vid behov eller skickat skriftlig information om var och hur man ansöker om insatser. Ofta har kontakten med hjärnskadekoordinatorn resulterat i uppföljning och samtalsstöd under längre tid. Hjärnskadekoordinatorn har under året tillsammans med Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län anordnat tre anhörigkvällar. Inbjudan till anhörigkvällarna skickades till Stora Sköndal, Stockholms Sjukhem, Rehab Station, Danderyds sjukhus rehabilitering, Huddinge sjukhus rehabilitering, Astrid Lindgrens barn sjukhus, Alviksstrandsskolan, Hjärnskadecenter, BOSSE Råd Stöd & Kunskapscenter samt medlemmarna i föreningen. Under året har hjärnskadekoordinatorn även samarbetat kring anhöriggrupper, tillsammans med BOSSE Råd, Stöd & Kunskapscenter och Hjärnskadecenter. Vi har samverkat kring vilka grupper som planeras inom respektive verksamhet och hänvisat anhöriga till befintlig grupp.

Samverkan

Det fortsatta samarbetet med kuratorer på rehabiliteringsklinikerna på Danderyds sjukhus, Huddinge sjukhus, Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Hjärnskadecenter, Alviksstrandsskolan, BOSSE Råd, Stöd & Kunskapscenter och övriga rehabiliteringskliniker och andra instanser för personer med förvärvad hjärnskada har fungerat bra. Samverkan med handläggare, övrig personal på försäkringskassa, arbetsförmedling, kommun har utökats. Arbetsförmedlingen har under våren 2013 hänvisat tre personer till Hjärnskadekoordinatorn för hjälp med samordning, råd och stöd kring sin funktionsnedsättning. Koordinatorn har också personligen tagit kontakt med Arbetsförmedlingen för att tillsammans med personer som är inskrivna där, träffa handläggare för planering av jobb andra insatser.

Lena Hagelin, Hjärnskadekoordinator i Stockholms län

För mer information om Hjärnskadekoordinatorns arbete hänvisar vi till Hjärnskadekoordinatorns rapport från juli 2013. Hör av dig till kansliet så skickat vi den till dig.

Ekonomi

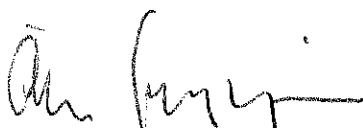
Föreningen har finansierat sin verksamhet med medlemsavgifter, bidrag från landstinget och Stockholms Stad samt med intäkter från utbildningsdagen och bingoallians. Vad gäller ekonomin i övrigt hänvisas till bilagda årsbokslut.

Slutligen vill vi tacka alla medlemmar för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret.

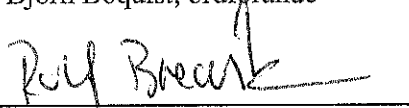
Stockholm 6 februari 2014



Björn Boquist, ordförande



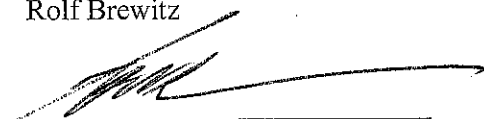
Åke Grapengresser, vice ordförande



Rolf Brewitz




Anita Ruotsalainen



Tommy von Hellens



Gunnel Fahlström



Svante Norbäck



Mats Schalling

Hjärnskadeförbundet HJÄRNKRAFT - Stockholms län

Org.nr 802014-1738

RESULTATRÄKNING

INTÄKTER	2013	2012	Budget 2013
Medlemsavgifter	31 400 kr	29 700 kr	33 000 kr
Organisationsbidrag	781 000 kr	691 000 kr	781 000 kr
Bidrag för Hjärnskadekoordinator	520 000 kr	475 000 kr	520 000 kr
Utbildningsdag	120 600 kr	89 300 kr	80 000 kr
Bingointäkter	15 002 kr	17 193 kr	18 000 kr
Medlemsaktiviteter	11 104 kr	2 800 kr	5 000 kr
Cirklar	9 412 kr	1 225 kr	- kr
Övriga intäkter	5 400 kr	4 750 kr	5 000 kr
<u>Öresutjämning</u>	1 kr	- 1 kr	-
	1 493 919 kr	1 310 967 kr	1 442 000 kr
KOSTNADER			
Löner	776 147 kr	619 587 kr	758 900 kr
Sociala avg. mm	285 111 kr	246 779 kr	303 560 kr
Lokalhyra inkl städning	150 021 kr	144 102 kr	156 000 kr
Resekostnader	10 257 kr	1 758 kr	2 000 kr
El	2 655 kr	4 164 kr	4 000 kr
Maskinpark	105 740 kr	31 384 kr	30 000 kr
Förbrukningsinventarier	4 991 kr	1 390 kr	2 500 kr
Förbruknings/kontorsmaterial	17 322 kr	22 960 kr	24 000 kr
Kopieringskostnader	51 520 kr	20 541 kr	15 000 kr
Datakostnader	24 705 kr	7 563 kr	10 000 kr
Telefon	11 769 kr	11 635 kr	12 000 kr
Porto,	12 061 kr	8 440 kr	10 000 kr
Annonskostnad	- kr	- kr	- kr
Utbildningsdag	33 402 kr	43 989 kr	40 000 kr
Representation/gåvor	7 532 kr	Not 2 5 809 kr	3 000 kr
Medlemsaktiviteter	67 538 kr	Not 3 24 556 kr	50 000 kr
Företagsförsäkring	1 088 kr	1 090 kr	1 000 kr
Möten o sammanträden	13 117 kr	6 923 kr	7 000 kr
Riksstämman/Samråd	- kr	6 766 kr	3 000 kr
Cirklar	1 185 kr	672 kr	2 000 kr
Revision	9 375 kr	7 680 kr	8 000 kr
Seminarium, kursavgifter	9 846 kr	3 700 kr	3 000 kr
Främmande tjänster	7 889 kr	- kr	- kr
Föreningsavgifter	2 870 kr	3 266 kr	2 500 kr
Öresutjämning	- kr	1 kr	- kr
<u>Övriga kostnader</u>	2 025 kr	Not 4 2 044 kr	3 000 kr
	1 608 166 kr	1 226 799 kr	1 450 460 kr
Resultat före avskrivning o räntor	- 114 247 kr	84 168 kr	- 8 460 kr
Räntekostnader	- kr	- kr	
Ränteintäkter	70 kr	3 184 kr	
Bankavgifter	- 1 369 kr	- 1 334 kr	
ÅRETS RESULTAT	- 115 546 kr	86 018 kr	

I ovanstående kostnader är kostnader för Hjärnskadekoordinator inräknad

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR	2013	2012
Omsättningstillgångar		
Lager	- kr	- kr
Övriga fodringar	2 111 kr	12 kr
Likvida medel	382 815 kr	478 495 kr
	384 926 kr	478 507 kr
SUMMA TILLGÅNGAR	384 926 kr	478 507 kr

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	19 568 kr Not 1	12 371 kr
Övriga skulder	10 kr	22 750 kr
Löneskatt	17 791 kr	20 358 kr
Upplupna sem.lön inkl soc.avg	78 204 kr	54 928 kr
Personalens källskatt	13 656 kr	16 996 kr
Upplupna soc. Avg	19 829 kr	21 390 kr
Interimsskulder	22 750 kr	1 050 kr
Upplupna kostnader	- kr	- kr
	171 808 kr	149 843 kr
Eget kapital		
Eget kapital vid årets ingång	328 664 kr	242 646 kr
Årets resultat	- 115 546 kr	86 018 kr
	213 118 kr	328 664 kr
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	384 926 kr	478 507 kr

Ställda säkerheter Inga Inga

Ställda ansvarsförbindelser Inga Inga

Hjärnskadeförbundet HJÄRNKRAFT - Stockholms län

Noter Bokslut 2013

Not 1

Leverantörsskulder

Scandinavian Design Factory	1 125 kr	Julgåva personal
Collectum	9 843 kr	Pensionspremie
Sven Harrys Restaurang o konstmuseum	8 600 kr	Julaktivitet

19 568 kr

Not 2

Representation/gåvor

Julmiddag	4 467 kr
Uppvaktningar	3 065 kr

7 532 kr

Not 3

Medlemsaktiviteter

Jubileumsfest	27 950 kr	
Djurönäset	6 860 kr	
Sven Harrys Restaurang	8 600 kr	
Öppet hus verksamhet	24 128 kr	onsdagar

67 538 kr

Not 4

Övriga kostnader

Lokalkostnad	2 025 kr
	2 025 kr

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Hjärnskadeförbundet HJÄRNKRAFT i Stockholms län
Org.nr 802014-1738

Rapport om årsredovisningen

Vi har reviderat den ekonomiska sammanställningen som utvisar underskott om 115 546 kronor och omslutande 384 926 kronor för Hjärnskadeförbundet HJÄRNKRAFT i Stockholms län för räkenskapsåret 2013.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en ekonomisk sammanställning som ger en rättvisande bild och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en ekonomisk sammanställning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorernas ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om den ekonomisk sammanställning på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i den ekonomisk sammanställning, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar ekonomisk sammanställning för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i den ekonomisk sammanställning.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har den ekonomisk sammanställning upprättats i enlighet med god redovisningssed och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per 2013-12-31 och av dess finansiella resultat för året.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.



Hummelkläppen

Auktoriserade revisorer

2 (2)

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Vi har även reviderat styrelsens förvaltning för Hjärnskadeförbundet HJÄRNKRAFT i Stockholms län för räkenskapsåret 2013.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

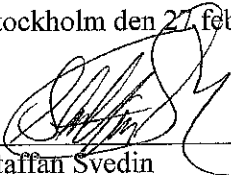
Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot föreningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

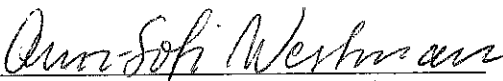
Uttalanden

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 27 februari 2013



Staffan Svedin



Ann-Sofi Westman