



Hjärnskadeförbundet

HJÄRNKRAFT

Stockholms län

Org. Nr: 802014-1738

Verksamhetsberättelse 2012

Ordförande har ordet

Det har varit stora förändringar på kansliet. I början av året blev vår kanslist Eliane Högberg sjukskriven. Vi hade tur och hittade nästan omedelbart en vikarie, Lena Nygren, som snabbt lärde sig våra rutiner och gjort ett mycket bra arbete under året. Eliane kom tillbaka under våren och för närvarande delar Eliane och Lena på jobbet. Vi har fått en ny hjärnskadekoordinator, Lena Hagelin, som alltså åter är med oss och som med sin mångåriga erfarenhet nu tagit sig an denna uppgift. Under hösten har vi också anställt Monica Lundenfelt, tidigare kurator vid Huddinge sjukhus, som hjärnskadekoordinator. Ett bra team.

Vi har i många år drivit frågan om sammanhängande rehabiliteringsplaner, dvs att de insatser och hjälp man får är en del i en sammanhängande och tydlig plan. Jag skulle väldigt gärna vilja skriva och berätta om att detta problem nu är på väg att bli löst. Men tyvärr. När man råkar ut för en allvarlig hjärnskada så blir livet annorlunda, både för en själv och för anhöriga. Det räcker inte att då få några rehabiliteringsperioder, ett antal träffar med sjukgymnast, några möten med biståndshandläggare etc. Den hjälp man får måste vara en del i en långsiktig plan. När livet blir så totalt förändrat måste man få en långsiktig hjälp och stöd att få ordning på sitt liv. Vi är övertygade om att en långsiktig och sammanhängande plan med olika insatser, stöd, mål och uppföljning är mycket viktig för en person med förvärvade hjärnskador.

Antalet medlemsmöten har ökat under året. Vi har haft en utbildningsdag för personliga assistenter. Vi är med och påverkar i olika referensgrupper och samverkansorgan för att tillvarata våra medlemmars intressen.

Till sist:

Tack alla Ni som bidragit till att föra vår verksamhet framåt. Tack till styrelseledamöter, medlemmar och anställda och alla andra som på olika sätt stöttat vårt arbete. Jag vill också passa på att tacka alla medlemmar som genom att höra av sig, ringa och skriva, deltaga i våra gemensamma aktiviteter, bidragit till att det arbete som genomförts upplevts som meningsfullt.

Hör gärna av er om ni vill vara med och hjälpa till. Ni är hjärtligt välkomna.

Björn Boquist

Förtroendevalda

Styrelse

Björn Boquist	Ordförande
Åke Grapengiesser	Vice ordförande
Anita Ruotsalainen	Ledamot
Rolf Brewitz	Ledamot
Tommy von Hellens	Ledamot
Gunnel Fahlström	Ledamot
Svante Norbäck	Suppleant
Mats Schalling	Suppleant

Revisorer

Ammi Björkvall, Staffan Svedin Hummelkläppen	Godkänd revisor
Ann-Sofi Westman	Intern revisor

Valberedning

Torben Strandberg Björn Nyström Sylvia Jung	Sammanställande
---	-----------------

Personal

Kansliansvarig

Eliane Högberg kansliansvarig (*januari/juni-december*)
Lena Nygren vik. kansliansvarig (*februari-december*)

Hjärnskadekoordinator

Görel Åkesdotter-Baard (*januari*)
Lena Hagelin (*februari-december*)
Monica Lundenfelt (*oktober-december*).

Medlemmar

Antal medlemmar 2012-12-31: 444

RB

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda sammanträden.

Arbetsgrupper inom föreningen

Arbetsutskott

Vid sidan av föreningens styrelsemöten har vi även haft tio AU-möten för att stödja arbetet i kansliet.

Arbetsutskottet har bestått av Björn Boquist, Åke Grapengiesser, Tommy von Hellens, Eliane Högberg, Lena Nygren, Lena Hagelin och Monica Lundenfelt.

Bildbandet

Under året har vi arbetat med att ta fram en PowerPoint-presentation och ett rullande bildband som föreningen som kan användas vid representationer av olika slag. I oktober när Eliane Högberg var tillbaka på 50 % tog arbetet fart igen och det väntas vara klart i början av 2013.

Bildbandsgruppen har bestått av Svante Norbäck, Rolf Brewitz, Mats Schalling, Gunnel Fahlstrom, Stefan Löfgren, Eliane Högberg och Lena Nygren.

Personligt hjälpkort

Föreningen har under året tagit fram ett "Personligt hjälpkort" som ska fungera som ett enkelt sätt att nå ut med information om sin förvärvade hjärnskada och de svårigheter den medför i vardagliga situationer. Beställaren är själv med och formulerar kortet efter sina specifika behov. Kortet kan beställas på engelska och svenska och är gratis för våra medlemmar. För mer information om kortet, se vår hemsida www.sthlm.hjarnkraft.nu under fliken "Aktuellt".

Arbetsgruppen för att ta fram det personliga hjälpkortet har bestått av Lena Nygren och Eliane Högberg.

Ansökningar för att synliggöra föreningen

Anita Ruotsalainen har uppmärksammat ett behov av att synliggöra föreningen i media. Under året har Anita arbetat fram en text som ska gälla för ansökningar till olika stiftelser/fonder och arbetet fortsätter nu med att söka lämpliga stiftelser/fonder att söka från.

Anita Ruotsalainen och Björn Boquist har deltagit i arbetet.

RB

Representationer i Organisationer och handikappråd

Hjärnkraft Förbundet, styrelsen	Björn Boquist
Hjärnkraft, Förbundet, valberedning	Gun-Britt Kristianson Tommy von Hellens
Hjärnkraft, Förbundet, intern revisor	Gun-Britt Kristiansson
HSO Stockholms stad styrelse	Tommy von Hellens
HSO Stockholms läns valberedning	Björn Boquist
HSO Stockholms läns styrelse	Bengt Stenström
Skarpnäcks folkhögskola, styrgrupp	Björn Boquist
Utbildningsnämndens funktionshinderråd	Tommy von Hellens
Enskede Årsta Vantörs funktionshinderråd	Tommy von Hellens
Tyresö funktionshinderråd	Bengt Stenström
HSO Täby	Gunilla Wollman
Sollentuna funktionshinderråd	Göte Burström
Östermalms funktionshinderråd	Svante Norbäck
ABF Studiekontakter	Eliane Högberg och Lena Nygren

Representation i projekt och utredningar

Projekt Carpe 2

EU-projekt som bedrivs av Stockholms stad med syftet kompetensutveckling för anställda. Projektet startade den 1 april 2012 och kommer att pågå till och med den 30 juni 2014. Deltagande aktörer är alla de 19 kommuner som ingick i det första projekt Carpe, samt ytterligare fyra kommuner och två mindre privata utförare.
Anita Ruotsalainen och Bengt Stenström från Hjärnkraft Stockholms län ingår i referensgruppen.

Projekt Individuell Planering

Arvsfondsprojekt som bedrivs av FUB tillsammans med funktionshinderföreningar i Stockholm för att öka användandet av individuell plan.
Björn Boquist från Hjärnkraft Stockholms län ingår i styrgruppen

Projekt Rehabiliteringssituationen för personer med traumatisk hjärnskada

Arvsfondsprojekt som bedrivs av Hjärnkraft och RTP.

Åke Grapengiesser och Monica Lundenfelt från Hjärnkraft Stockholms län har deltagit i arbetsgruppen. Föreningen har även medverkat genom att ha förmedlat kontakter till intervjupersoner till projektet.

Statens offentliga utredningar, FunkA-utredningen

Utredning för att se över hur de arbetsmarknadspolitiska insatserna för personer med funktionsnedsättning bör utformas för att fler ska få chansen att delta i arbetslivet som alla andra.

Björn Boquist har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län

BÄST, Planering av Stroke- och neuroforum

Arbetsgrupp för planering av ett gemensamt stroke- och neuroforum i Stockholm.

Målsättningen är att forumet, utöver de insatser som redan görs idag av vården och de frivilliga organisationerna, skall kunna tillföra ett tydligt mervärde för rehabilitering, uppföljning och förhindrande av återinsjuknande efter stroke och andra neurologiska sjukdomar med liknande behov.

Björn Boquist, Lena Hagelin och Monica Lundenfelt från Hjärnkraft Stockholms län ingår i arbetsgruppen.

Habilitering&Hälsa, Framtagande av ett habiliteringsprogram

Underlaget till habiliteringsprogrammet för personer med förvärvade hjärnskador ska med hjälp av referensgruppen kompletteras med synpunkter kring vilka behov och problemområden som är väsentligast för målgruppen utifrån olika åldrar och funktionsnivåer.

Åke Grapengiesser från Hjärnkraft Stockholms län ingår i referensgruppen.

Styrgrupp för Skaprnäcks Folkhögskolas minnesgrupp

Björn Boquist från Hjärnkraft Stockholms län har ingått i styr gruppen.

Samverkansträffar

För att nå ut med våra kunskaper om gruppen med förvärvade hjärnskador sitter vi med i olika samverkansgrupper inom landstinget och i brukarråd tillsammans med andra föreningar inom HSO. Detta för att vårt påverkansarbete ska få så stor genomslagskraft som möjligt.

9/2 Habilitering&Hälsa, Hjärnskadecenter, referensgruppsmöte
Möte för att diskussion och synpunkter kring ett habiliteringsprogram för personer med förvärvade hjärnskador.

Björn Boquist har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län

1/3 Karolinska Universitetssjukhuset, Neurologkliniken, Brukarråd
Aktuell information från klinikledningen och från intresseorganisationerna

Gunnel Fahlström har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län

- 26/3 **Besök från Danderyds sjukhus, Hjärnskaderehabilitering Öppenvård**
Kuratorerna Åsa Rudenlöv Karlsson och Valentina Georgieva besöker kansliet.
Erfarenhetsutbyte och information om respektive verksamhet.
Björn Boquist och Lena Hagelin har deltagit
- 2/4 **Besök från Långholmens Folkhögskola, kursen "Frida"**
Kursansvariga Katarina Fredriksson besöker kansliet. Information om respektive verksamhet och erfarenhetsutbyte.
Lena Nygren deltog från Hjärnkraft Stockholms län
- 16/4 **Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen, Individuella vårdärenden, möte med patientorganisationer**
Möte med patientorganisationer inom området neurologisk rehabilitering.
Mats Schalling har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 25/4 **BÄST - Bättre strokevård i Stockholm, samverkanskonferens med patientföreningarna i Stockholms läns landsting.**
Information om nuvarande situation för Stroke-patienter i Stockholms län och visionen *Stroke och neuroforum*. Även aktuell information från patientföreningarna.
Mats Schalling deltog från Hjärnkraft Stockholms län.
- 27/4 **Habilitering&Hälsa, Hjärnskadecenter, samverkansmöte**
Samverkansmöte med Inga-Lill Kristiansson och Ylva Kruse.
Björn Boquist har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 7/5 **HSO Stockholms län, Vad är och vad gör HSO?**
Träff för nyvalda styrelseledamöter.
Mats Schalling har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 11/5 **Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Rehab- Habilitering och Hjälpmedel, samråd om habilitering**
Aktuell information från Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen och brukarföreningarna.
Björn Boquist har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 30/5 **Habilitering&Hälsa, Kris&Samtalsmottagningen, möte med anhörigorganisationer**
Erfarenhetsutbyte kring samtalskontakter och anhörigstöd med anhörigorganisationer.
Åke Grapengiesser har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 1/6 **Besök från Socialförvaltningen i Stockholms stad**
Karin Hansson Nyberg besökte kansliet för information kring Hjärnkrafts verksamhet.
Björn Boquist och Åke Grapengiesser har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.

- 7/6 **Habilitering&Hälsa, Hjärnskadecenter, Samverkansmöte möte med brukarföreningar**
Presentation av aktuell information från respektive verksamhet med tema anhörigstöd.
Anita Ruotsalainen och Lena Nygren har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 11/6 **Besök från Danderyds sjukhus, Teamet för unga vuxna**
Informationsutbyte om respektive verksamhet.
Lena Hagelin och Lena Nygren deltog från Hjärnkraft Stockholms län.
- 13/6 **Bosse Råd&Stöd&Kunskapscenter, möte med brukarföreningar**
Presentation av aktuell information från respektive verksamhet.
Gunnel Fahlström och Lena Nygren har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 6/9 **Habilitering&Hälsa, Hjärnskadecenter, samverkansmöte**
Samverkansmöte med Inga-Lill Kristiansson och Ylva Kruse.
Björn Boquist och Lena Hagelin har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 17/9 **Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen, Individuella vårdärenden, möte med patientorganisationer**
Möte med patientorganisationer inom området neurologisk rehabilitering.
Björn Boquist och Lena Nygren har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 2/10 **Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Rehab- Habilitering och Hjälpmedel, samråd om rehabilitering**
Aktuell information från Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen och brukarföreningarna.
Lena Hagelin har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 9/10 **HSO Stockholms län, möte med neurologföreningar angående framtidens hälso- och sjukvård**
Möte för att diskutera hur vi ser på framtiden och vad vi kan göra för att dels följa utvecklingen men även delta aktivt med goda synpunkter.
Björn Boquist har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 18/10 **Bosse Råd&Stöd&Kunskapscenter, möte med brukarföreningar**
Presentation av aktuell information från respektive verksamhet.
Anita Ruotsalainen har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 24/10 **Besök av Anette Kylström, socionom och diakon**
Erfarenhetsutbyte kring anhörigstöd.
Lena Hagelin och Lena Nygren har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 24/10 **Danderyds sjukhus, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, samverkansmöte med brukarorganisationerna**
Mötet tog bland annat upp i förhand inlämnade frågor från brukarorganisationerna, presenterade teamet "Unga vuxna" och rapporterade från SLL:s utredning rörande vårdkedjan för patienter med traumatisk hjärnskada.
Åke Grapengiesser och Monica Lundenfelt deltog från Hjärnkraft Stockholms län.

- 31/10 Karolinska Universitetssjukhuset, Neurologkliniken, Brukarråd**
Aktuell information från klinikledningen och från intresseorganisationerna
Svante Norbäck har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 1/11 Kuratorsnätverk**
Möte med kuratorer från Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Alviksstrandsskolan och Hjärnskadecenter med uppdatering på aktuellt från respektive verksamhet.
Lena Hagelin och Monica Lundenfelt deltog från Hjärnkraft Stockholms län.
- 19/11 HSO Stockholms län, Ordförandestämman**
Stämman är samarbetsorganets högsta beslutande organ.
Mats Schalling från Hjärnkraft Stockholms län deltog som Björn Boquists ersättare.
- 21/11 HSO Stockholms län, Revision av Hjälpmedelspolicy**
Diskussion om utformning av HSO:s policy för hjälpmedelsfrågor 2013.
Mats Schalling deltog från Hjärnkraft Stockholms län.
- 7/12 SLL Stockholms läns landsting, Informationsträff**
Rehab verksamheterna i Stockholms län sjukvårdområde informerar om utökat uppdrag vad gäller neurorehabilitering.
Monica Lundenfelt deltog från Hjärnkraft Stockholms län.
-

Uppsökande verksamhet och utskick

Vi har under året skickat ut informationsmaterial såsom broschyrer och informationsblad om vår förening till sjukhus, rehabiliteringsinrättningar, försäkringskassor, dagliga verksamheter, handikappomsorg i kommuner och stadsdelsförvaltningar etc. Vi har också genomfört personliga besök och berättat om vår verksamhet (listade nedan).

- 27/3 Karolinska Institutet, Psykologprogrammet**
Informerar elever på Psykologprogrammet om förvärvade hjärnskador, rehabilitering och Hjärnkraft Stockholms läns verksamhet.
Åke Grapengiesser och Rolf Brewitz representerade Hjärnkraft Stockholms län
- 21/5 Danderyds sjukhus, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Diplomkurs i hjärnskaderehabilitering**
Information om Hjärnkraft för personal från neurosektionerna vid en Diplomkurs i hjärnskaderehabilitering.
Anita Ruotsalainen och Rolf Brewitz representerade Hjärnkraft Stockholms län
- 1/6 Huddinge sjukhus, Hjärnskaderehabiliteringen Öppenvård, patientforum**
Information om Hjärnkraft för patienter och personal på dagvårdsavdelningen.
Rolf Brewitz och Gunnel Fahlström har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län

- 16/6 **ABF:s 100-års jubileum i Kungsträdgården**
En jubileumsvecka med seminarier, prova-på-verksamhet, kultur, böcker och utställningar. Hjärnkraft Stockholms län delade ett utställningstält tillsammans med Hjärnkraft Förbundet och projektet Akta Huvudet under 1 dag.
Anita Ruotsalainen, Svante Norbäck, Mats Schallin, Rolf Brewitz och Lena Nygren deltog från Hjärnkraft Stockholms län
- 18/9 **Neurokirurgiska Kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset**
Information om Hjärnkraft för patienter och personal på avdelningen.
Anita Ruotsalainen representerade Hjärnkraft Stockholms län.
- 21/9 **Danderyds sjukhus, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Avdelning 80, 84,**
Information om Hjärnkraft för patienter och personal på dagvårdsavdelningen.
Svante Norbäck representerade Hjärnkraft Stockholms län.
- 2/11 **Huddinge sjukhus, Hjärnskaderehabiliteringen Öppenvård, patientforum**
Information om Hjärnkraft för patienter och personal på dagvårdsavdelningen.
Rolf Brewitz och Svante Norbäck har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
-

Seminarier, föreläsningar, kurser och konferenser

- 4/2 **FUB För barn och unga med utvecklingsstörning, Stockholms stads delaktighetsprogram**
Föreläsning och diskussion om erfarenheterna av Stockholms stads delaktighetsprogram för personer med funktionsnedsättning.
Tommy von Hellens har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 8/2 **HSO Stockholms län, Folkhälsa och funktionsnedsättning**
Seminarium om Folkhälsa och funktionsnedsättning, en delrapport till Stockholms läns landstings Folkhälsorapport 2011.
Anita Ruotsalainen har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 6/9, 13/9 **Möte med stadens politiker**
Medlemsföreningar och handikappråden möter representanter från de olika partierna och ställer frågor om stadens handikappolitik.
Tommy von Hellens och har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 16/3 **Stockholms läns landsting, presentation av Otto Granbergs rapport**
Presentation av Otto Granbergs rapport om *Uppdrag att kartlägga antal personer i Stockholms län med medfödd eller tidig förvärvad funktionsnedsättning och utvärdera om målgruppens behov av habilitering i öppen vård tillgodoses.* (Lena Hagelin, Görel Åkesdotter Baard och 3 familjer från Hjärnkraft Stockholms län deltog under 2011 i referensgruppen för detta projekt)
Björn Boquist har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län

- 4/6 **HSO Stockholms stad, seminarium om en skola för barn med funktionshinder, med medlemsföreningar**
 Vad krävs för att funktionshindrade barn ska klara sin skolgång, bli godkända och få delta i gemenskapen?
Tommy von Hellens har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 11/9 **Patient-fokus-dagen 2012**
 Ett återkommande samarrangemang mellan EFNS-*European Federation of Neurological Societies* och EFNA-*European Federation of Neurological Association* med målet att öka kunskapen och förståelsen för hur det verkligen är att leva med en neurologisk sjukdom.
Anita Ruotsalainen deltog från Hjärnkraft Stockholms län.
- 18/9 **HSO Stockholms län och stad, FunkA-utredningen**
 Arbetsmarknadsseminarium om FunkA-utredningen med föreläsningar och diskussion. Vad föreslås och vad tycker HSO?
Björn Boquist har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.
- 18-19/9 **"Att leva hela livet" – Konferens om förvärvade hjärnskador, Göteborg**
 Årlig konferens om förvärvade hjärnskador. Årets huvudtema; att vara ung och leva med förvärvade hjärnskador
Mats Schalling och Gunnel Fahlström har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 22/10 **Konferens Mångfald & Företagande**
 HSO:s arbetsmarknadsdag tillsammans med MISA. Fokus på vägen till anställning vid funktionsnedsättning. Tomas Fogdö och andra inspirerande föreläsare om mental träning, konsten att möta motstånd och att våga trots att man är rädd.
Björn Boquist, Mats Schalling och Åke Grapengiesser har deltagit från Hjärnkraft Stockholm län.
- 30/10 **Coompanion Stockholms län, Smarta mål och möten**
Smarta mål och möten är en kurs i att sätta upp mål som tydliggör vad ledningen vill uppnå med verksamheten, bidrar till att alla medarbetare känner att de ingår i ett sammanhang och som driver verksamheten framåt. 4 kursdagar.
Mats Schalling har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län
- 8/11 **SMER Statens medicinska råd, Autonomi till varje pris?**
 Seminarium om etiska aspekter på patientinflytande och integritet.
Monica Lundenfelt deltog från Hjärnkraft Stockholms län.
- 23/11 **LIF-De forskande läkemedelsföretagens branschorganisation, Ett samtal om den svenska forskningspolitiken för livsvetenskaperna**
 Dialog med politiker, akademiker och patientföreträdare om hur forskningspolitiken konkret kan bidra till en sjukvård i världsklass.
Mats Schalling har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.

Övrig representation

21/9 Studiebesök från Kina

Delegation från provinsen Zhejiang besöker Hjärnkraft Stockholms län för att få information om rehabilitering och annan samhällsservice för funktionshindrade i Sverige samt berätta om handikappverksamhet i Kina.

Björn Boquist, Eliane Högberg, Rolf Brewitz och Anita Ruotsalainen har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.

23/10 Premiärvisning MISA Liljeholmens film

En film om Göran, Lena, Julia och Margurite som alla lever med någon form av förvärvad hjärnskada. I filmen berättar de sin historia och visar sina arbetsplatser. Åke Grapengiesser och Monica Lundenfelt deltog från Hjärnkraft Stockholms län

Debattartikel; *Slump och bostadsort avgör om hjärnskadade får hjälp*

Publicerad i Dagens Medicin november 2012.

Björn Boquist från Hjärnkraft Stockholms län har medverkat.

8/11 Brottsofferjouren, Öppet Hus

Lena Hagelin har deltagit från Hjärnkraft Stockholms län.

7/12 Forum Funktionshinder, Öppet Hus

Åke Grapengiesser, Monica Lundenfelt och Tommy von Hellens deltog från Hjärnkraft Stockholms län.

Medlemsträffar

Trots ett uppehåll i mars-april på grund av personalbyte så har vi anordnat sammanlagt elva olika medlemsträffar under året. Tack vare vår kansliansvariga Eliane Högberg har våra träffar verkligen utvecklats på ett positivt sätt och vi har kunna erbjuda intressanta, dansanta och spännande träffar runt om i Stockholm. Under förberedelserna för vår utflykt till Djurö hade vi stor hjälp av vår medlem Gunnar Johnsson.

7/2 Må Bra-kväll med dans

*Enkla danssteg och härlig musik med
Danslärare Paula Ruotsalainen*

23/2 Pubkväll

på Broder Tuck

22/5 Må Bra-kväll med Salsa

*Enkla danssteg och härlig musik med
Danslärare Paula Ruotsalainen*

28/5 Guidad vandring på Långholmen

*Guidad vandring av Eliane Högberg och fika
På Långholmens Wårdshus*

- 21/8 **Grill och Boule**
Boulespel och grillning i Svante Norbäcks trädgård/bostad i Hjorthagen.
- 3/9 **Utflykt till Djurönäset**
Guidad tur tillsammans med Gunnar Johnsson vid Djurö kyrka och lunch på Djurönäset.
- 19/9 **Medlemsföreläsning**
Stockholm och några av stadens historiska kvinnor med Eliane Högberg.
- 9/10 **Må Bra-kväll med Tango**
Enkla danssteg och härlig musik med Danslärare Anna Lord.
- 13/11 **Utflykt till Fotografiska museet**
Guidad visning på utställning med Christer Strömholms verk och fika på musécaféet
- 4/12 **Adventsutflykt till Gamla stan**
Guidning av Eliane Högberg i Storkyrkan, jultallrik på Nobelcaféet och besök på julmarknaden.
- 19/12 **Julavslutning Öppet Hus**
-

Fasta aktiviteter

Under 2012 har föreningen fortsatt att erbjuda ett antal aktiviteter som återkommer regelbundet. Anita Ruotsalainen har även detta år gjort ett stort jobb för föreningen och dess medlemmar med Minnesträningar och Samtalsgrupper. En nyhet för i år är Qigong, som vi kunnat erbjuda vid sammanlagt 16 tillfällen under året och som har varit mycket uppskattat bland deltagarna.

Minnesträning

Medlemmar som deltar i minnesträningen har minnessvårigheter som en konsekvens av en förvärvad hjärnskada. Målet är att träna upp och hitta vägar att förbättra minnet genom ordgåtor, matematiska övningar, taktlekar och memory mm. Den sociala samvaron är också viktig. Minnesträningen leds av Anita Ruotsalainen som har egen skadeerfarenhet och mångårig erfarenhet av att leda Minnesträningen. Träningen har varit uppdelad i tre gupper per termin och pågått under större delen av året. (ej under juni-aug) .

Ansvarig: Anita Ruotsalainen.

Samtalsgruppen

På Samtalsträffarna arbetar vi med hur man kan gå vidare efter en hjärnskada med hjälp av teman som sorg, insikt, relationer, sysselsättning och framtid. Under året har vi erbjudit samtalsträffar ca en gång i månaden för medlemmar med egen skadeerfarenhet. (ej under juni-juli).

Ansvariga: Anita Ruotsalainen, Mats Schalling och Svante Norbäck.

Datakurser

Under vårterminen höll Rolf Brewitz en fortsättningskurs i data- kunskap ("Våga Mer"). Rolf Brewitz har egen skadeerfarenhet och utvecklar passande kurser både för den som vill friska upp datakunskaperna och för den som vill lära sig helt från början. Under hösten kunde vi tyvärr inte erbjuda några datakurser på grund av för få anmälningar.

Ansvarig: Rolf Brewitz

Aikido Balansträning

Ett flertal medlemmar från medlemmar har deltagit tillsammans med medlemmar från Strokeföreningen i Stockholm på Aikido Balansträning varje onsdag. En mycket bra träning som ger goda resultat.

Kontaktperson: Urban Aldenklint, Iyasaka Aikidoklubb

Qi Gong

Under året har vi kunnat erbjuda sammanlagt 16 tillfällen av Qigong för våra medlemmar. Träningen sker i form av långsamma, medvetna rörelser vilka kan utföras både sittande och ståendes och som stärker kropp och själ. Övningarna har letts av Anne Kulper som undervisat i Qi Gong och Tai Chi i över 25 år.

Ansvarig: Anne Kulper, Eliane Högberg och Lena Nygren

Öppet Hus

Varje onsdag har vi haft Öppet Hus på kansliet. Social samvaro med samtal, fika, lekar och möjlighet att träffa andra medlemmar i föreningen. Medlemmarna har också haft tillgång till våra datorer för att betala räkningar och söka information. Öppet Hus är den naturliga platsen att besöka för blivande medlemmar, anhöriga och andra som är intresserade av vår verksamhet.

Ansvariga: Eliane Högberg, Lena Nygren och styrelsen

Förbundsstämman

Den 13-14 oktober höll Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft sin förbundsstämma på Quality Hotell i Nacka. Förbundsstämman är Hjärnkrafts högsta beslutande organ som bestämmer vad förbundet ska arbeta med de närmaste två åren och hur det ska gå till. Valberedningen hade förberett sitt arbete väl och de 38 ombuden kunde rösta igenom de lagda förslagen.

Björn Boquist, Tommy von Hellens, Gunnel Fahlström, Mats Schalling, Anita Ruotsalainen och Eliane Högberg deltog från Hjärnkraft Stockholms län.

Utbildningsdagen

Ett 80-tal personer som arbetar med eller kring någon med förvärvad hjärnskada samlades den 25 oktober i ABF-huset i centrala Stockholm för en heldagsutbildning med temat Kommunikation och Bemötande. Dagen började med att ordförande Björn Boquist

presenterade föreningens arbete, styrelse och kansli. Sedan fortsatte dagen med att Gunnel Eriksson, arbetsterapeut med lång klinisk erfarenhet av arbete inom neurologi – och strokerehabilitering/traumatiska hjärnskador, berättade och gav konkreta råd kring hur man kan arbeta med personer med kognitiva svårigheter efter en hjärnskada. Efter en god lunch inledde föreningens styrelsemedlem Anita Ruotsalainen eftermiddagen med att förmedla sina erfarenheter om sin långa väg tillbaka efter den svåra olyckan då hon blev påkörd av en rattfyllerist. Hennes föreläsning med rubriken ”Evigheten Tur & Retur” lämnade ingen oberörd. Dagen avslutades med att Marianne Göthlin, lärare och certifierad handledare i Nonviolent Communication, gav oss vägledning i hur vi på ett trovärdigt och ömsesidigt sätt kan kommunicera för att nå en gemensam utveckling. En intressant och givande dag!

Informationsmaterial och hemsidor

Informationsblad

Föreningen har under året sammanställt informationsblad till medlemmarna. Sammanlagt har fyra informationsblad och fyra aktivitetsblad skickats ut under året. Informationsbladen tar upp vad som händer inom föreningen och vad för olika aktiviteter som är på gång samt annan information som berör våra medlemmar. Dessa har även skickats till sjukhus och andra instanser som berör vår grupp av förvärvade hjärnskador.

Ansvariga: Eliane Högberg och Lena Nygren

Hemsidor

Föreningen har en hemsida och en sida på Facebook där information om vår verksamhet och aktuella aktiviteter uppdateras kontinuerligt. Via de sidorna ger vi alla, med tillgång till internet, möjlighet att få information om föreningen och vad som är på gång.

Hemsida: www.sthlm.hjarnkraft.nu

Ansvarig: Rolf Brewitz

Facebook: *Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län*

Ansvarig: Lena Nygren

Råd och Stöd

Hjärnkraft Stockholms län ger råd och stöd till personer med förvärvade hjärnskador och deras anhöriga. Många hör av sig till oss via telefon för att få information om rehabilitering, boende, sysselsättning och samtalsstöd mm. Hjärnskadekoordinatorn har under året arbetat fram en uppdaterad informationsbank om var man kan vända sig för att få insatser i olika situationer, vilken varit till stor hjälp i vårt arbete att råda andra. Vi har även fått samtal från handläggare, terapeuter, forskare och verksamhetsansvariga på studiecenter och dagliga verksamheter som vänder sig till oss för information.

Hjärnskadekoordinatorn

I februari i år efterträdde jag Görel Åkesdotter Baard som Hjärnskadekoordinator. Jag har under året arbetat 50 %, vilket även har inneburit lite övertid vissa dagar, när behov har funnits. Mitt arbete har bestått i att ge stöd och råd till personer som drabbats av förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. Tjänsten har finansierats av Stockholms läns landsting och har varit öppen för alla. Man behöver alltså inte vara medlem i Hjärnkraft för att få stödinsatser.

De stora frågorna har handlat om att livet inte är som förut. Sorg över att livet är förändrat, att man drabbats, över att ha mist en del av sig själv. Samtalen har handlat om det nya livet helt enkelt. Det mesta av min tid har gått åt till att ge samtalsstöd som har pågått kontinuerligt under hela året. Ibland har det räckt med hänvisning om vart man kan vända sig vid i olika frågor. Många personer har också fått hjälp med att ansöka pengar ur olika fonder, ansökan om bostadsbidrag, ansökan om olika kurser, ansökan om olika insatser från kommun och landsting mm. Flertalet personer har också fått hjälp med samordning mellan olika myndighetskontakter, där koordination följt med som stödperson. Jag har blivit kontaktad av personer med egen skadeerfarenhet, anhöriga, biståndsbedömare, gode män, förmyndare, professionen m.fl.

Anhöriga har det tufft i många lägen och har man drabbats av hjärnskada och är över 65 år, så är insatserna från kommun o landsting minimala. Det brister i anhörigstöd och man vet inte vart man ska vända sig för att få hjälp och information.

Det jag har märkt av under detta år, är att många aldrig fått någon uppföljning efter akutsjukvården. Brister eller avsaknad av rehabilitering och samordning, speciellt om man har en lättare hjärnskada. Nu under hösten har det också kommit larm om att fler personer med svåra hjärnskador, placeras på sjukhem, igen. Personlig assistans omprövas och Försäkringskassan har blivit hårdare i sin bedömning.

Det som känns väldigt bra är att Danderyds sjukhus nu har fått ett ungdomsteam för unga vuxna mellan 18-25 år. Hjärnskadecenter har också fått ett barnteam för barn 6-17 år som har kognitiva funktionsnedsättningar. Alviksstrandskolan har utökat sin verksamhet och tar nu också emot förskolebarn. Hälso- och sjukvårdsnämndens förvaltning har verkligen lyssnat på föreningen Hjärnkraft när vi påvisat vilka brister det funnits för barn och unga vuxna. Samarbetet med olika instanser inom landsting, kommun och privata aktörer har varit förhållandevis gott. Jag har drivit frågor för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga, rätt till insatser och rätt till ett värdigt liv. Samarbetet med instanser inom landstinget i form av olika nätverksträffar har varit bra och givande.

2012-10-09 – 2012-12-31 så arbetade också Monika Lundenfelt, tidigare kurator på hjärnskaderehabiliteringen på Huddinge sjukhus här. Tillsammans utgjorde vi då ett team på 100 % som Hjärnskadekoordinatorer. Hjälpen och stödet utökades och fler personer kunde då få stöd i form av personliga träffar, råd, stöd och hjälp med olika myndighetskontakter.

Lena Hagelin, Hjärnskadekoordinator i Stockholms län

Ekonomi

Föreningen har finansierat sin verksamhet med medlemsavgifter, bidrag från landstinget och Stockholms Stad samt med intäkter från utbildningsdagen och bingoallians.

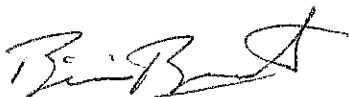
År 2012 har gett ett överskott på 86 018 kr. Detta beror i huvudsak på större nettointäkt från utbildningsdagen samt en längre sjukskrivning under året. Som jämförelse har föreningen under åren 2009-2011 haft ett sammanlagt underskott på 136 702 kronor.

Föreningens överskott för år 2012 överförs till kontot eget kapital.

Vad gäller ekonomin i övrigt hänvisas till bilagda årsbokslut.

Slutligen vill vi tacka alla medlemmar för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret.

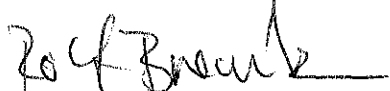
Stockholm 13 februari 2013



Björn Boquist, ordförande



Åke Grapen-giesser, vice ordförande



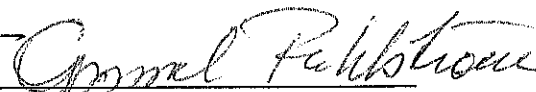
Rolf Brewitz



Anita Ruotsalainen



Tommy von Hellens



Gunnel Fahlström

Hjärnskadeförbundet HJÄRNKRAFT - Stockholms län

Org.nr 802014-1738

RESULTATRÄKNING

INTÄKTER	2012	2011	Budget 2012
Medlemsavgifter	29 700 kr	31 724 kr	33 000 kr
Organisationsbidrag	691 000 kr	659 301 kr	691 000 kr
Bidrag för Hjärnskadekoordinator	475 000 kr	475 000 kr	475 000 kr
Utbildningsdag	89 300 kr	2 250 kr	50 000 kr
Bingointäkter	17 193 kr	18 701 kr	20 000 kr
Medlemsaktiviteter	2 800 kr	2 461 kr	2 500 kr
Cirklar	1 225 kr	442 kr	- kr
Övriga intäkter	4 750 kr	- kr	500 kr
<u>Öresutjämning</u>	- 1 kr	2 kr	
	1 310 967 kr	1 189 881 kr	1 272 000 kr
KOSTNADER			
Löner	619 587 kr	668 800 kr	600 000 kr
Sociala avg. mm	246 779 kr	270 011 kr	240 000 kr
Lokalhyra inkl städning	144 102 kr	144 005 kr	150 000 kr
Resekostnader	1 758 kr	8 121 kr	2 000 kr
El	4 164 kr	4 175 kr	3 000 kr
Maskinpark	31 384 kr	25 896 kr	30 000 kr
Förbrukningsinventarier	1 390 kr	2 224 kr	2 000 kr
Förbruknings/kontorsmaterial	22 960 kr	26 758 kr	24 000 kr
Kopieringskostnader	20 541 kr	6 502 kr	10 000 kr
Datakostnader	7 563 kr	10 091 kr	12 000 kr
Telefon	11 635 kr	11 298 kr	11 000 kr
Porto,	8 440 kr	9 974 kr	11 000 kr
Annonskostnad	- kr	18 125 kr	20 000 kr
Utbildningsdag	43 989 kr	3 235 kr	30 000 kr
Representation/gåvor	5 809 kr	6 509 kr	2 000 kr
Medlemsaktiviteter	24 556 kr	39 597 kr	40 000 kr
Företagsförsäkring	1 090 kr	1 114 kr	1 000 kr
Möten o sammanträden	6 923 kr	5 886 kr	7 000 kr
Riksstämman/Samråd	6 766 kr	3 000 kr	15 000 kr
Cirklar	672 kr	1 171 kr	2 000 kr
Revision	7 680 kr	10 352 kr	13 000 kr
Seminarium, kursavgifter	3 700 kr	5 035 kr	1 500 kr
Främmande tjänster	- kr	- kr	- kr
Föreningsavgifter	3 266 kr	1 900 kr	2 500 kr
Öresutjämning	1 kr		
<u>Övriga kostnader</u>	2 044 kr	2 934 kr	4 000 kr
	1 226 799 kr	1 286 713 kr	1 233 000 kr
Resultat före avskrivning o räntor	84 168 kr	- 96 832 kr	39 000 kr
Räntekostnader	- kr	- kr	
Ränteintäkter	3 184 kr	3 919 kr	
Bankavgifter	- 1 334 kr	- 1 469 kr	
ARETS RESULTAT	86 018 kr	- 94 382 kr	

I ovanstående kostnader är kostnader för Hjärnskadekoordinator inräknad

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR	2012	2011
Omsättningstillgångar		
Lager	- kr	- kr
Övriga fodringar	12 kr	12 kr
Likvida medel	478 495 kr	374 539 kr
	478 507 kr	374 551 kr
SUMMA TILLGÅNGAR	478 507 kr	374 551 kr

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	12 371 kr Not 1	9 212 kr
Övriga skulder	22 750 kr	22 750 kr
Löneskatt	20 358 kr	21 502 kr
Upplupna sem.lön inkl soc.avg	54 928 kr	49 605 kr
Personalens källskatt	16 996 kr	11 291 kr
Upplupna soc. Avg	21 390 kr	17 545 kr
Interimsskulder	1 050 kr	
Upplupna kostnader	- kr	- kr
	149 843 kr	131 905 kr
Eget kapital		
Eget kapital vid årets ingång	242 646 kr	337 029 kr
Årets resultat	86 018 kr	- 94 383 kr
	328 664 kr	242 646 kr
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	478 507 kr	374 551 kr

Ställda säkerheter Inga Inga

Ställda ansvarsförbindelser Inga Inga

8

Hjärnskadeförbundet HJÄRNKRAFT - Stockholms län

Noter Bokslut 2012

Not 1

Leverantörsskulder

Förbundet	6 924 kr	Kopieringskostnader
Förbundet	1 924 kr	Julgåva personal
Förbundet	751 kr	Telefon
Förbundet	377 kr	Porto
Collectum	2 395 kr	
	12 371 kr	

Not 2

Representation/gåvor

Avtackning	1 000 kr
Uppvaktningar	2 369 kr
Kinabesök	427 kr
Julgåva Förbundet	89 kr
Julgåvor personal	1 924 kr
	5 809 kr

Not 3

Medlemsaktiviteter

Värdshuset Långholmen	1 000 kr	
Djurönäset	9 141 kr	
Tangoundervisning	1 000 kr	
Fotografiska	3 074 kr	
Öppet hus verksamhet	10 341 kr	onsdagar
	24 556 kr	

Not 5

Övriga kostnader

Titthåll och nycklar lokal	2 044 kr
	2 044 kr

Min revisionsberättelse har lämnats den 19 februari 2013.



Staffan Svedin
Auktoriserad revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft-Stockholms län

Org.nr 802014-1738

RAPPORT OM VERKSAMHETSBERÄTTELSEN OCH DEN EKONOMISKA SAMMANSTÄLLNINGEN

Vi har reviderat verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen för år 2012, utvisande överskott om 86 018 kronor och omslutande 478 507 kronor.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen, som ger en rättvisande bild enligt god redovisningssed, och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen, som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorernas ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att bokföringen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar bokföringen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen upprättats i enlighet med god redovisningssed och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2011 och av dess finansiella resultat för året.



Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft-Stockholms län
Org.nr 802014-1738

RAPPORT OM ANDRA KRAV ENLIGT LAGAR OCH ANDRA FÖRFATTNINGAR SAMT STADGAR

Utöver vår revision av verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning för år 2011.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av verksamhetsberättelsen och den ekonomiska sammanställningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.


Vi anser att de revisionsbevis vi inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalande

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm 2013-02-19


Staffan Svedin
Auktoriserad revisor


Ann-Sofi Westman
Intern revisor