

Vårmingel på Hjärnkraft

Söndag 12 mars kl. 12-15

Prova på Ronnie Gardiners

Metod (rehabträning)

(Ny kursstart 25 april)

Få information om föreningens

övriga aktiviteter:

Minnesträning

Insiktssamtal

Anhörigstöd

Guidade stadsvandringar

Utflykter

Filmkvällar

Ung vuxen-gruppen

mm...

Program (cirkatider):

12.00 Välkomna och info om

Hjärnkrafts aktiviteter

12.30 Prova på Ronnie

Gardiners rehabmetod

13.00 Prova på

Mindfulness

13.30 Musik, mat och

mingel

Under dagen kommer även
Hjärnskadevägledaren och BOSSE,
Råd, Stöd och Kunskapscenter att
finnas på plats.

Prova på Mindfulness

(Ny kursstart 14 mars)

**Andréa Arlid spelar och
sjunger visor från kl. 14.**

Vi bjuder på mingelmat!

Välkommen du som är nyfiken på
föreningen eller du som redan är
medlem. Du kan delta i program-
punkterna eller träffa medlemmar/
styrelse/personal i rummet bredvid.
Kom för att umgås och få
information!

Begränsat antal platser!

Anmälan: senast 1 mars till
kansliet på 08-447 45 31 eller via
mejl: kansli@sthlm.hjarnkraft.se