

Program

- 08.15-09.00** Fika och registrering
- 09.00-09.15** Hjärnkrafts förbundssekreterare Johan Beckman hälsar välkommen
- 09.15-11.15** Professor och hjärnforskare **Martin Ingvar** om hjärnan och motivation
- 11.15-11.30** Paus
- 11.30-11.50** **Ronnie Gardiner** om rehabiliteringsmetoden RGM
- 11.50-13.00** Lunch
- 13.00-14.00** **Anita Ruotsalainen**, *Evigheten Tur och retur*, om sina erfarenheter av att ha drabbats av en traumatisk hjärnskada
- 14.00-14.45** **Rikard Wicksell**, psykolog och med.dr, om långvarig smärta och Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- 14.45-15.10** Paus med fika
- 15.10-15.40** **Ronnie Gardiner** forts...
- 15.40-16.40** **Thomas Fogdö** om motivation för motion
- 16.40-17.00** Hjärnkraft sammanfattar dagen



Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Stockholms län